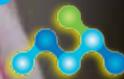


Saúde em Ação

Revista dirigida ao Consumidor | Exclusiva das Farmácias Associadas à
Distribuição Gratuita | Edição XXIII/2018



AÇÃO MAGISTRAL

Vias transdérmicas:
opção para absorver
medicamentos

Poderes da
Acupuntura

Imunidade
e Doenças
Respiratórias

Tudo sobre
Melasma

Qualidade de Vida após o Diagnóstico de Câncer

Conheça alguns dos Produtos Exclusivos da Ação Magistral

Skin Repair | NoRed FPS 40 | Cogumelo Agaricus Blazei

PURIS



FOCOVIT

- Favorece a redução do envelhecimento cutâneo;
- Contribui na proteção dos olhos, pois atua na redução de comprimento de ondas que chegam na mácula lútea;
- Auxilia na prevenção de algumas doenças relacionadas à visão como degeneração macular relacionada à idade, catarata e retinite pigmentosa.



ACAO MAGISTRAL

Diretoriação Ação Magistral

Gilberto Biegelmeier
(Presidente)

Regina Casagrande Tramontini
(Vice-Presidente)

Ana Rosi Assumpção Valente Abduch
(Diretora de Negociações)

Miriam Rosa Moschetta
(Secretária)

Vera Lúcia Garcia Sartori
(Tesoureira)

Coordenação Editorial
Regina Casagrande Tramontini

Textos
Vanessa G. Schramm

Colaborador
Gilberto Biegelmeier

Atendimento

Contato: Rua Santa Catarina, 40 /
Sala 705 • Santa Maria Goretti •
Porto Alegre • RS
www.acaomagistral.org.br

Produção Editorial
Coomunica Editora • Porto Alegre/RS
0034 637 161590 (whatsapp)
coomunicaeditora@gmail.com

Jornalista Responsável:
Andréa Pelc Prestes (MTB 8914)
Capa: ©Puhhha | Dreamstime.com

Opiniões e ideias transmitidas por
artigos assinados não refletem
necessariamente nossa opinião.

Esta publicação destina-se à mera
leitura informativa e não deve ser
usada como base para prescrições de
medicamentos. Consulte sempre seu
médico e peça orientações ao seu
farmacêutico. Lembre-se dos
riscos da automedicação.

Ao longo de nossas vidas, não é raro nos depararmos com diagnósticos médicos que nos causam impacto. Receber a notícia de estar com câncer é um deles, mas devemos enfrentá-lo da melhor forma. Por isso, preparamos a seção **Saúde** com várias dicas de como manter a qualidade de vida durante o tratamento, e na editoria **Produtos em Destaque** explicamos os efeitos de alguns produtos que podem ajudar nessa jornada.

Manchinhas na pele podem ser evitadas e, assim, reduzir os riscos de câncer de pele! Por isso, na página **Beleza**, vamos explicar como surgem, formas de prevenção e tratamentos que podem até ser realizados em casa!

A acupuntura é uma técnica milenar que traz inúmeros benefícios à saúde. Se desejar conhecer um pouco mais sobre esse tratamento chinês, não perca a editoria **Conselhos Úteis**. Nela, exemplificamos diferentes técnicas que podem ser úteis para você.

Vias transdérmicas são uma opção para quem não gosta ou não pode ingerir medicamentos via oral. Se você faz parte desta parcela da população, confira a página **Medicamentos**.

Se você tem dúvidas em relação aos benefícios da poderosa Cúrcuma, planta medicinal também conhecida como Tumeric ou Açafrão-da-terra, não deixe de dar uma espiadinha na seção **Manipulação em Destaque**, e com certeza você irá se surpreender.

Nas **Dicas**, você poderá descobrir como reduzir doenças respiratórias, que são tão temidas nesta época do ano.

Agradecemos imensamente por ser leitor de nossa revista e aproveite nossas informações!

A Ação Magistral conta com sócios em diversos estados e cidades brasileiras. Procure o mais próximo de você em nosso site:

www.acaomagistral.org.br

Regina Casagrande Tramontini
Vice-presidente da Ação Magistral



Acupuntura: Terapia Chinesa com inúmeros benefícios

A palavra acupuntura deriva do latim “acus” (agulha) e “puntura” (punção) e é uma técnica milenar que faz parte da medicina tradicional da China. Visa à terapia e à cura das enfermidades pela aplicação de estímulos em pontos específicos do corpo.

A eficácia dessa terapia levou a Organização Mundial de Saúde (OMS) a listar enfermidades que podem ser tratadas pela acupuntura e, recentemente, a técnica foi reconhecida como especialidade médica veterinária no Brasil.

Para a inserção das agulhas ocasionar resultados, é necessário que seja realizada em regiões da pele onde há grande concentração de terminações nervosas possibilitando fácil acesso ao Sistema Nervoso Central.

Após a inserção, ocorre envio de mensagens ao cérebro, o que desencadeia diferentes efeitos no corpo, como ação analgésica ou anti-inflamatória, por exemplo.

BENEFÍCIOS DA ACUPUNTURA

1. Contribui para a melhora do sistema imunológico.
2. Ajuda a regular os níveis de hormônios da fertilidade.
3. Ajuda a reduzir as sensações de mal estar, dores de cabeça, náuseas e fadiga.
4. Contribui para a redução da ansiedade e de distúrbios do sono.
5. Auxilia o tratamento de doenças respiratórias, como sinusite, rinite e resfriado.
6. Contribui para a redução de dores ortopédicas como ciática, lombalgia e artrite reumatoide.

Conheça alguns Tipos de Acupuntura:

1. Acupuntura Clássica

Tem como objetivo estimular zonas do corpo e melhorar o fluxo de energia do organismo a partir da aplicação de agulhas finas, em diferentes profundidades da pele, nos locais com maior concentração de terminações nervosas.

2. Acupuntura Auricular

A acupuntura auricular (auriculoterapia) estimula pontos energéticos da orelha. São utilizadas agulhas ou pequenas esferas, como sementes de mostarda, que são colocadas em determinados pontos da orelha. Pode ser usada para tratar dores, doenças físicas ou emocionais.

3. Eletroacupuntura

É a estimulação das agulhas de acupuntura por impulso elétrico. É bastante utilizada no tratamento da dor.

Referências:

- BECHARA, H. G. & SCOGNAMILLO-SZABÓ, R. M. Acupuncture: Scientific Basis and Applications. Ciência Rural, Santa Maria, v.31, n.6, p.1091-1099, 2001
- ARAÚJO, L. Acupuntura estética facial na atenuação de rugas. Pós-Graduação em Acupuntura, Faculdade FASAM.

Acupuntura Estética

Tem como objetivo melhorar a oxigenação, circulação local, metabolismo, sustentação da pele, trabalhar os músculos e reduzir o excesso de oleosidade. Esse tratamento era muito utilizado pelas imperatrizes das diversas dinastias da Antiga China para aliviar as marcas de expressão



Qualidade de Vida após

o Diagnóstico de Câncer

O impacto de uma doença como o câncer não afeta apenas o enfermo. Estende-se a todos os familiares, impondo mudanças e exigindo reorganização da dinâmica familiar para incorporar os cuidados que a doença e o tratamento exigem.

É comum a pessoa sentir desânimo, medo, raiva e tristeza. Esses sentimentos são compreensíveis quando não se tornam um obstáculo no tratamento. É importante que o paciente e seus familiares entendam que a sobrevivência, a qualidade e as perspectivas de vida dos indivíduos portadores de neoplasia maligna têm aumentado nas últimas décadas em decorrência de vários fatores, entre eles: diagnóstico precoce, novos medicamentos antineoplásicos e abordagem terapêutica multidisciplinar.

Além disso, é fundamental que o paciente converse com a família sobre os anseios, medos e mudanças físicas/psicológicas que está vivenciando. Esta conversa deve ser sobre todos os aspectos: mudanças no casamento, vida sexual, dinheiro, filhos, decisões que precisam ser acertadas, além de falar sobre a importância de pedir e aceitar ajuda.

Para garantir uma boa qualidade de vida, também deve-se levar em consideração as necessidades alimentares do paciente. Esse deve se alimentar com ingredientes saudáveis, leves e nutritivos sempre respeitando as possíveis limitações impostas pela doença. Também é importante fazer uma dieta fracionada, na qual o paciente se

alimento frequentemente comendo pequenas quantidades de alimentos sem ingestão de líquidos junto às refeições.

Aproximadamente 30% das drogas quimioterápicas provocam náuseas e vômitos. Por isso, é necessário que a família compreenda que esse é um efeito colateral comum da medicação e saiba ajudar o paciente. Quando isso ocorrer, é aconselhável beber pequenas quantidades de líquido frequentemente e experimentar uma dieta líquida/pastosa, até conseguir retornar à alimentação normal, de forma gradual, sem esquecer de ingerir as vitaminas e os minerais

necessários para o bom funcionamento do organismo. Mas atenção! Se o vômito for intenso ou durar alguns dias, entre em contato com seu médico!

A pele do paciente com câncer também exige cuidados. A químio e a radioterapia fragilizam a pele podendo ocasionar efeitos colaterais como coceira, vermelhidão, irritação e ressecamento cutâneo. Por isso, esse paciente deve utilizar sempre cosméticos cuidadosamente formulados, de modo a manter a pele o mais saudável possível e com a função de proteção cutânea intacta.

Referência:

Célia da Silva Ulysses de Carvalho. Attention to the Needs of Cancer Patients' Families. Revista Brasileira de Cancerologia; 2008. Mansano-Schlosser. C, T. & Ceolim. F, M. Qualidade de vida de pacientes com câncer no período de quimioterapia. Universidade Estadual de Campinas (Unicamp). São Paulo, Brasil; Revista Enferm; vol.21 n°3



Suplemento rico em vitaminas, minerais, proteínas e betaglucanos que contribui para o aumento da imunidade.

Skin Repair



O Skin Repair contém uma associação composta por óleo de Rosa Mosqueta extraído da planta *Rosa rubiginosa affinis* com origem oriental, óleo de Palmarosa proveniente de planta herbácea típica de regiões tropicais e *Arnica montana* originária das regiões montanhosas do norte da Europa. Esses ativos foram encapsulados em nanopartículas para facilitar a entrega de seus componentes diretamente no local de ação, aumentando o tempo de ação e sua eficácia.

O óleo de Rosa Mosqueta é conhecido como um dos mais potentes regeneradores naturais, devido à presença de ômega e vitaminas que contribuem na reconstrução da pele, além de favorecer a redução de estrias e manchas causadas por acne e cicatrizes.

O óleo de Palmarosa possui potente ação calmante e refrescante para a pele, que pode ser muito útil em casos de micoses, eczemas e escaras.

A *Arnica montana* é muito utilizada por suas ações: anti-inflamatórias, antissépticas e analgésicas. Agindo de modo rápido e eficaz no alívio de hematomas, entorses e lesões desportivas, e na cicatrização de feridas pós-operatórias.

Desta forma, o Skin Repair pode ser utilizado no tratamento de radioterapia e quimioterapia para auxiliar a regeneração da pele e manutenção da funcionalidade das células e dos mecanismos de defesa que favorecem a regeneração dos tecidos.

As marcas
MAESTRINE,
PURIS e NORED
você só encontra
nas farmácias da
Ação Magistral



Cogumelo *Agaricus Blazei*

Cogumelo *Agaricus blazei*, mais comumente conhecido como Cogumelo do Sol, é um fungo muito utilizado na culinária oriental. Os estudos sobre as suas propriedades medicinais iniciaram por causa da admirável longevidade e qualidade de vida dos orientais e, nos resultados das pesquisas, concluiu-se que o *Agaricus blazei* possui diversos benefícios que envolvem tanto propriedades nutricionais quanto prevenção de doenças.

No Brasil, ele está sendo muito requisitado no âmbito da



suplementação nutricional, devido aos seus poderosos nutrientes: vitaminas, minerais, proteínas e presença de Betaglucanos. Esses componentes favorecem o fortalecimento do sistema imunológico e, em função disso, alguns médicos aconselham sua utilização como tratamento complementar para pacientes com diversas patologias, inclusive por pacientes oncológicos que estão em tratamento com radioterapia e quimioterapia.

Filtro Solar NoRed FPS 40

Os filtros do NoRed FPS 40 são totalmente físicos, isso garante segurança na utilização em peles sensíveis. Os testes feitos com o NoRed FPS 40 garantem fotoestabilidade frente ao UVA e UVB e resistência à água! Converse com seu dermatologista ou farmacêutico. As peles sensíveis necessitam de proteção e cuidados especiais.



-  Regenerador de pele
-  Dermatologicamente testado
-  Fotoprotetor com filtros minerais
-  Hipoalergênico e não comedogênico (não obstrui os poros)
-  Estimulador das defesas da pele
-  Resistente à água
-  Toque seco e rápida absorção
-  Sem parabenos e sem perfume

Farmácias Sócias da

Alagoas

Arapiraca	Ao Farmacêutico	82 3304.4200
Maceió (Farol)	Ao Farmacêutico	82 3304.4200

Distrito Federal

Brasília	Medicare	61 3962.5033/ 3962.5031
Brasília	Medicare	61 3443.5025
Brasília	Medicare	61 3344.9084

Goias

Anápolis	Naturalis Anápolis	62 3324.9796
Caldas Novas	Biopharma	64 3453.3335
Goianésia	Naturalis Goianésia	62 3353.3066
Goiânia	Therapeutica	62 3216.6400
Jataí	Pharmacia Jatahy	64 3631.4441
Morrinhos	Biopharma	64 3413.2444

Mato Grosso

Cuiabá	Hygia Farmácia	65 3624.4070
Sorriso	Fórmula Certa	66 3544.0043

Mato Grosso do Sul

Campo Grande	Homeovitae	67 3321.1242
Campo Grande	Homeovitae	67 3327.0909

Minas Gerais

Alfenas	Alfenense	35 3297.4035
Belo Horizonte	BS Pharma	31 3290.0990
Ipatinga	Harmonize	31 3801.4700
Ipatinga	Harmonize	31 3822.8727
Juiz de Fora	Homeopatia Santos	32 3215.9645
Juiz de Fora	Homeopatia Santos	32 3236.1578
Juiz de Fora	Homeopatia Santos	32 3212.5644
Pouso Alegre	Pharmacia Theriaga	35 3423.3433/ 99103.3033
São Lourenço	São Lucas	35 3332.8480
Varginha	Bioética	35 3221.3244

Pará

Belém	Therapeutica	91 3244.2625
-------	--------------	--------------

Piauí

Terezina	Farmácia Equilíbrio	86 2106.5900/ 2106.5901
----------	---------------------	-------------------------

Rio de Janeiro

Itaperuna	Itapharma	22 3822.6903
-----------	-----------	--------------

Rio Grande do Sul

Alegrete	Farmácia Manipulato	55 3422.5815
Arroio do Sal	Sealife	51 3687.1528
Bagé	Mistura da Terra	53 3242.2174
Bagé	Mistura da Terra	53 3242.5759
Bento Gonçalves	Aromas & Poções	54 3452.6777/99979.0017
Bom Princípio	Hamamélis Farmácia	51 3634.1577
Campo Bom	In Corpore	51 3597.3100
Canguçu	Formulare Farmácia	53 3252.4175
Canoas	Rosa Moschetta	51 3465.8983
Canoas	Rosa Moschetta	51 3477.6025
Carlos Barbosa	Matéria Pura	54 3461.1123/0800.5415411
Caxias do Sul	Bellaforma	54 3022.7700
Caxias do Sul	Bellaforma	54 32234488
Charqueadas	Florata	51 3658.2562
Cruz Alta	Sulfarma	55 3322.6025
Erechim	Natupharma	54 3321.5016
Estância Velha	Sanare	51 3561.8198
Estância Velha	Sanare	51 3551.0475
Farroupilha	Bellaforma	54 3261.2322
Feliz	Hamamélis Farmácia	51 3637.3455
Garibaldi	Dose Diária	54 3462.4054/ 3462.1700
Garibaldi	Farmácia Essência	54 3464.0079
Gravataí	Fórmula Farmácia	51 3488.1720
Guaíba	Farmácia Raízes	51 3403.1543
Harmonia	Farmácia Botânica	51 3695.1657
Igrejinha	Qualitá	51 3545.1323/ 3545.3123
Ijuí	Botica La Vie	55 3333.8704
Imbé	Multimisturas	51 36274353
Ivoti	Sanare	51 3563.6605
Lajeado	Essência de Vida	51 3748.3311
Montenegro	Farmácia Montenegro	51 3632.2622
Montenegro	Farmácia Montenegro	51 3632.1238

Ação Magistral



Não-Me-Toque	Farmácia Santa Júlia	54 3332.3110
Novo Hamburgo	Proderma	51 3595.3397/ 3035.3397
Passo Fundo	Natupharma	54 3313.4833
Passo Fundo	Natupharma	54 33173676
Passo Fundo	Natupharma	54 3312.2400/3313.2668
Passo Fundo	Natupharma	54 3317.4200
Pelotas	Botica Pelotense	53 3229.1313
Pelotas	Uso Indicado	53 3225.2221
Pelotas	Uso Indicado Uni	53 3227.2202
Portão	Antiqua Pharmacia	51 3562.2393
Porto Alegre	Farmathuia	51 3342.4266
Porto Alegre	Dermogral - Centro	51 3287.6000/98505.1896
Porto Alegre	Dermogral - Moinhos	51 3314.9999/ 995520648
Porto Alegre	Dermogral - Z.Norte	51 3343.7118/98406.9553
Porto Alegre	Amplo Espectro - Nilo Peçanha	51 3328.2851/ 993661704
Porto Alegre	Amplo Espectro - João Pessoa	51 3219.9788
Porto Alegre	Fitonfarma	51 3023.3333
Porto Alegre	Matéria Pura	51 3222.0164
Porto Alegre	Officinalis	51 3028.0414
Porto Alegre	Pharmacus	51 3222.8544
Porto Alegre	Spengler	51 3311.3314/ 3311.5669
Rio Grande	Homeopathus	53 3035.2619
Rio Grande	Homeopathus	53 3035.1850
Sta Vitória do Palmar	Farma Vida	53 3263.1076
Sto Antônio da Patrulha	Multimisturas	51 3662.3026
São Gabriel	Farmácia Manipulato	55 3232.3747
São Jerônimo	Florata	51 3658.2562
São Leopoldo	Fármaco Ativo	51 3589.2003
São Sebastião do Caí	Farmácia Botânica	51 3635.1124
Tapejara	Naturativa	54 3344.3000
Taquara	Fracionatta	51 3542.4680
Torres	Sealife	51 3626.1519
Vacaria	Pharma Pura	54 3232.1875
Vale Real	Hamamélis Farmácia	51 3637.0123

Venâncio Aires	Farmácia Bem Ativa	51 3741.1953
Viamão	Fitomisturas	51 3045.1636
Viamão	Fitomisturas	51 3435.5569
Rondônia		
Ariquemes	São Mateus	69 3535.5165/ 3535.3028
Santa Catarina		
Balneário Camboriú	Eficácia Farmácia	47 3367.2553
Biguaçu	Farmácia Biguaçu	48 3285.8080
Biguaçu	Farmácia Biguaçu filial	48 3066.3232
Blumenau	Dermaestética	47 3322.3066
Brusque	Dermavita	47 3351.1212/ 3355.5525
Criciúma	Beladerm	48 3433.0107
Florianópolis	Dermus	48 3027.7700
Gaspar	Dermaestética	47 3332.0933
Itajaí	Eficácia Farmácia	47 3241.0100
Itapema	Eficácia Farmácia	47 3368.9035
Joinville	Botica do Valle	47 3027.7597
Joinville	Botica do Valle	47 3432.7403
Mafra	Artepharma	47 3642.0391/ 3642.5152
São Miguel do Oeste	Dermobel	49 3622.1673/ 984080524
Tubarão	Maria Rocha	48 3622.1880
São Paulo		
Bragança Paulista	Alquimia	11 4034.4000
Campinas	Ao Farmacêutico	19 3232.8301
Campinas	Ao Farmacêutico	19 3233.4246
Campinas	Ao Farmacêutico	19 3254.6966
Itapira	Fórmula Viva	19 3863.5320
Santa Bárbara d'Oeste	Anna Terra	19 3455.1216
São José do Rio Preto	Formulário	17 3211.1800
São Paulo	Dermofit	11 2985.9219
São Paulo	Empório Magistral - Vila Mariana	11 5089.5123
São Paulo	Medicativa	11 3666.5577/ 957370138

Melasma: o que é, como prevenir e formas de tratamento



Melasma se caracteriza pelo surgimento de manchas escuras ou acastanhadas na pele decorrente da deposição aumentada de melanina, ocorrendo principalmente na maçã do rosto. No entanto, pode aparecer em diversas partes do corpo, como braços, pescoço e colo. Normalmente, essas manchas têm formatos irregulares e bem definidos, sendo geralmente simétricas (iguais nos dois lados).

Os fatores desencadeantes podem ser inúmeros: uso de anticoncepcionais,

gravidez, exposição à luz (tanto visível quanto a ultravioleta) e predisposições genéticas. Por isso, é aconselhável criar alguns hábitos simples que podem prevenir o aparecimento das tão temidas manchinhas.

O ponto de partida na prevenção é a utilização de um bom filtro solar. Muitos deles possuem, além de filtros que contribuem para alta proteção à luz UVA, UVB e visível, ativos *antiaging* e clareadores que suavizarão as manchas e rugas já presentes e contribuirão para uma pele saudável.

Conheça alguns desses ativos:

- > **Alfa-Bisabolol:** Possui ação anti-irritante, anti-inflamatória e efeito significativo na redução da pigmentação da pele.
- > **Vitamina E:** Poderoso antioxidante que potencializa o efeito do protetor solar.
- > **Alistin:** Aumenta a proteção das proteínas e enzimas da pele, diminui o estresse oxidativo e protege o DNA.

Para a remoção das manchas, é importante a consulta com um dermatologista. Ele é o profissional adequado para analisar as necessidades do paciente e indicar o melhor procedimento para cada caso.

Os cremes são bons aliados nessa hora, principalmente quando contêm em suas formulações a hidroquinona, o ácido glicólico e o ácido retinóico. Para se notar resultados, normalmente demora em torno de 2 meses. Então, não se deve desistir após uma semana de tratamento! Importante: sempre devem ser seguidas as informações contidas na embalagem ou a indicação do profissional da saúde.

Os *peelings* também são muito utilizados na hora de clarear as manchinhas. Normalmente, clareiam a pele de forma gradual e de forma mais rápida que os cremes. No entanto, deve-se ter cuidado porque existem diversos tipos de *peelings*: alguns mais superficiais (e mais seguros) e outros que atingem camadas mais profundas da pele. Por isso, é muito importante fazer uma avaliação da pele do paciente antes da escolha do procedimento.

Aliados na Prevenção contra



o Melasma através



da Proteção Solar





O poder medicinal da saborosa **Cúrcuma**

A Cúrcuma (Turmeric), também conhecida como e Açafrão-da-terra, é uma planta medicinal de cor amarelo vivo e sabor picante que é transformada em pó para ser utilizada como especiaria e como erva medicinal em vários países.

O princípio ativo Curcumina tem mostrado eficácia como antiinflamatório, hipoglicemiante, antioxidante e cicatrizante. A redução da dor em doenças como artrite e artrose também já foi relatada após a sua utilização. Isso ocorre porque sua raiz (ou rizoma) garante efeitos anti-inflamatórios capazes de suprimir

os mecanismos que desencadeiam as inflamações nos tendões e nas articulações.

Na medicina chinesa, a Cúrcuma é um remédio tradicional contra a icterícia.

Na Índia, país com maior plantação de Cúrcuma e possivelmente o que mais consome a planta no mundo, sua utilização tem sido considerada responsável pela baixa incidência de Alzheimer na população local.

Os estudos mais recentes com a planta estão analisando seu possível efeito anticancerígeno por causa de sua

potente atividade antioxidante. Além disso, foi verificado recentemente o seu papel como quimioprotetor na inibição da formação de metástases em cânceros da mama. Acredita-se que essa função antioxidante da Curcumina age protegendo as células da mama, da pele, entre outros órgãos (pâncreas e pulmão).

Bibliografia:

A VERDADE SOBRE O AÇAFRÃO Ana Maria Pintão e Inês Filipa da Silva Instituto Superior de Saúde Egas Moniz, Campus Universitário, Quinta da Granja - Monte de Caparica 2829-511 Caparica, Portugal

CÚRCUMA: PLANTA MEDICINAL, CONDIMENTAR E DE OUTROS USOS POTENCIAIS CURCUMA: MEDICINAL, SPICE AND OF OTHER POTENTIAL USE PLANT Arthur Bernardes Cecilio Filho1 Rovilson José de Souza2 Leila Trevizan Braz1 Marcelo Tavares3

Benefícios:

> Ação Hepatoprotetora

> Ação Antioxidante

> Ação Anti-inflamatória

> Ação Quimioprotetora

> Ação Antiviral

Omegamemo

Contribui na **melhora** da **nutrição dos neurônios**, aprimorando as condições de **memorização**.



PURIS

ÁÇÃO MAGISTRAL

Vias transdérmicas: uma possibilidade para absorção de medicamentos

Quem acredita que medicamentos devem ser utilizados apenas pelas vias orais e injetáveis está muito enganado! Existem diversas formas de se administrar um produto farmacêutico.

Uma boa alternativa para a absorção de medicamentos é introduzi-los em bases transdérmicas. Desta forma, alguns podem ser aplicados sobre a pele íntegra, sendo de fácil administração. Isso além de facilitar a absorção, também evita a ação do pH ácido do estômago sobre fármacos sensíveis.

Após a aplicação do produto, ocorre a sua permeação cutânea atingindo regiões profundas e liberando suas substâncias ativas no local de ação desejado. Atualmente, os transdérmicos são um sistema bem aceito

como forma de proporcionar a liberação de medicamentos para o sistema circulatório através da pele. São utilizados na medicina convencional para tratar inúmeras doenças, como hipertensão, angina pectoris, síndrome do climatério, distúrbios de movimento, dores crônicas, dependência à nicotina, entre outros.

Existem diversas formas de elaborar medicamentos transdérmicos e estes podem se apresentar como adesivos, lipossomas, microemulsões e até sistemas para microagulhamento. Cada uma destas formas tem características e funções específicas que são levadas em conta no desenvolvimento da formulação.

No entanto, não são todos os fármacos que podem ser incorporados em bases



transdérmicas, pois existem muitos fatores que inviabilizam esse processo como, por exemplo, o grau de difusão na pele. Por isso, só podemos utilizar esse método após os fármacos possuírem ação cientificamente comprovada para via transdérmica.



Vantagens

- **Pode ser aplicado pelo próprio paciente, sem dores durante a aplicação, evitando traumas associados, por exemplo, à injeção.**
- **Aumenta a tolerabilidade e eficácia de alguns medicamentos que sofrem perda de seus efeitos ao serem administrados por via oral.**
- **Rota alternativa para medicamentos que podem causar irritação gastrointestinal.**
- **Pode aumentar a adesão do paciente em função da reduzida frequência de administração.**

Desvantagens

- **Pode ocasionar irritação cutânea.**
- **Nem todos os produtos podem ser administrados de forma transdérmica.**



Referências:

- Maria Cecília Serafim, Cláudia M. S. Gobbi, Flávio E. Milanese, Lúcia H. Barbosa, Marilda E. B. Milanese. The use of transdermal route as a therapeutic possibility in anthroposophic medicine. *Arte Médica Ampliada* 2013; vol. 33

- Ana Rita Rodrigues Brás. Sistemas de administração transdérmica de fármacos: desafios e oportunidades. Monografia apresentada à Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra Setembro 2016

A photograph of a woven basket filled with several bright orange oranges, some with green leaves still attached. The basket is placed on a light-colored wooden table. The background is slightly blurred, showing a textured wall and a window.

Alta Imunidade reduz probabilidade de Doenças Respiratórias

Com a chegada do inverno, as doenças respiratórias se tornam ainda mais comuns. É o caso, por exemplo, das gripes, rinites e resfriados. Mas você já parou para pensar em por que isso ocorre?

O nosso corpo possui cílios de defesa em todo o sistema respiratório. Eles são responsáveis por eliminar invasores como os vírus e as bactérias que, por algum motivo, invadiram o organismo. Com o frio do inverno, eles perdem um pouco a mobilidade e reduzem seu funcionamento, nos deixando mais suscetíveis a esses agentes patológicos.

Dependendo de nossa imunidade, o corpo sozinho consegue eliminar esses invasores em até 5 dias. Por isso, devemos sempre mantê-la nas alturas! Isso pode

ser possível com uma alimentação regrada e muita hidratação.

Comer alimentos ricos em vitaminas, minerais e proteínas é uma forma rápida de elevar a imunidade. Nessa época do ano, é importantíssimo que o corpo esteja sempre nutrido de Vitamina C, encontrada em frutas como abacaxi, laranja e limão! Ela será a responsável por ativar as células do sistema imunológico e auxiliar os cílios no aumento da mobilidade.

O alho, por possuir vários nutrientes importantes para o organismo, também é utilizado na prevenção de gripes e resfriados. Além disso, o seu componente ativo, a Alicina, é considerado antibiótico natural, podendo ser utilizado para minimizar ou prevenir algumas doenças infecciosas.

Participação no evento Consulfarma



No mês de junho, a Ação Magistral esteve na XIII CONSULFARMA, maior evento magistral do país. Com apoio de nossos sócios, atendemos mais de 90 farmácias de manipulação de diversos estados. Muitas novidades e novos sócios virão por aí!



Curso de Prescrição Farmacêutica



Para melhorar ainda mais o atendimento dos pacientes das nossas farmácias sócias, em parceria com a Capacitare, realizamos curso de Prescrição Farmacêutica no dia 30 de junho. O evento foi um sucesso e proporcionou muita aprendizagem!

Sua pele protegida o ano todo.



Filtro solar é para ser usado sempre.
INFORME-SE COM O FARMACÊUTICO.
Proteja a sua pele.

