



ACAO MAGISTRAL

Saúde

em ação

Saúde mental

ENFRENTAR MOMENTOS
DESAFIADORES REQUER ATENÇÃO E
CUIDADO COM NOSSO BEM-ESTAR
E PAZ INTERIOR. CONFIRA SEGREDOS
QUE A NATUREZA GUARDA
PARA NOS MANTERMOS ATIVOS E
EQUILIBRADOS

E mais: Higiene do Sono • Própolis Poderosa • Óleo Essencial de Eucalipto • Enzymax para uma boa digestão

VITAMINA D3

A REGULADORA DO SISTEMA IMUNOLÓGICO

A vitamina D e seus pró-hormônios têm sido alvo de um número crescente de pesquisas nos últimos anos, demonstrando sua função além do metabolismo do cálcio e da formação óssea, incluindo sua interação com o sistema imunológico



COMPRA NAS FARMÁCIAS SÓCIAS



ACAO MAGISTRAL

www.acaoMagistral.org.br

Expediente

DIRETORIA AÇÃO MAGISTRAL

Gilberto Biegelmeyer
(Presidente)

Paulo Miguel Lemos Vasques
(Vice-Presidente)

Miriam Rosa Moschetta
(Diretora Administrativa)

Juliana Pavinato Zasso
(Diretora Financeira)

COORDENAÇÃO EDITORIAL

Juliana Pavinato Zasso

TEXTOS

Valérie Sória

COLABORADOR

Gilberto Biegelmeyer

ATENDIMENTO

Rua Santa Catarina, 40 / Sala 705
Santa Maria Goretti · Porto Alegre-RS
www.acaomagistral.org.br

PRODUÇÃO EDITORIAL

Coomunica Editora · Porto Alegre-RS
☎ (51) 98947.9065
coomunicaeditora@gmail.com

Jornalista Responsável

Andréa Pelc Prestes (MTB 8914)

Projeto gráfico e diagramação
Ingrid Müller

Capa

©Adobe Stock/BillionPhotos.com

Opiniões e ideias transmitidas por artigos assinados não refletem necessariamente nossa opinião.

Esta publicação destina-se à mera leitura informativa e não deve ser usada como base para prescrições de medicamentos. Consulte sempre seu médico e peça orientações ao seu farmacêutico. Lembre-se dos riscos da automedicação.

Nunca tome medicamentos ou suplementos sem a orientação de um médico, farmacêutico ou nutricionista.

Editorial

É com muita alegria que compartilhamos com você uma Saúde em Ação renovada! Leveza e aconchego foram as principais intenções do novo projeto gráfico. Seja muito bem-vindo a explorar as próximas páginas e enviar sua opinião para nós.

Neste momento de desafio planetário que estamos vivendo, fundamental ficar de olho em nosso bem-estar e saúde mental. Por isso, escrevemos um artigo especial sobre como o uso dos fitoterápicos pode ajudar a manter nossa paz e equilíbrio.

Outra grande aliada para lidarmos melhor com esta situação é uma noite bem dormida. Confira as dicas que reunimos para uma melhor indução e qualidade do seu sono.

Lembre-se também de investir na sua imunidade! Conheça melhor um potente agente da natureza está à nossa disposição: a própolis. Qual sua composição, seus benefícios, como age no nosso organismo e qual a melhor maneira de usá-la.

Para arrematar, na Série Aromaterapia, mostramos quais as formas de usar o Óleo Essencial de Eucalipto, que tem efeito descongestionante, relaxante, além de fortalecer o sistema imunológico e proporcionar sensação de liberdade e expansão.

E ainda: cinco produtos exclusivos das farmácias Ação Magistral, com destaque para o Enzymax da linha Puris, desenvolvido para amenizar intolerâncias alimentares e melhorar a absorção de nutrientes.

Conte com as farmácias da Ação Magistral espalhadas pelo Brasil. Encontre a mais próxima de você em nosso site www.acaomagistral.org.br.

Ótima leitura! E até a próxima edição!



JULIANA ZASSO
Coordenação Editorial

Fitoterápicos para viver melhor

“O IMPACTO DA PANDEMIA NA SAÚDE MENTAL DAS PESSOAS JÁ É EXTREMAMENTE PREOCUPANTE”, AFIRMOU TEDROS ADHANOM GHEBREYESUS, DIRETOR-GERAL DA ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). “O ISOLAMENTO SOCIAL, O MEDO DE CONTÁGIO E A PERDA DE MEMBROS DA FAMÍLIA SÃO AGRAVADOS PELO SOFRIMENTO CAUSADO PELA PERDA DE RENDA E, MUITAS VEZES, DE EMPREGO”.

Os relatórios da OMS já indicam um aumento nos sintomas de depressão e ansiedade em vários países devido à pandemia de Covid-19. Um estudo realizado na Etiópia em abril de 2020 relatou um aumento de três vezes na prevalência de sintomas de depressão em comparação com as estimativas antes da pandemia. Os profissionais de saúde da linha de frente, confrontados com cargas de trabalho pesadas, decisões de vida ou morte e risco de infecção, são particularmente afetados. Na China, os profissionais de saúde relataram altas taxas de depressão (50%), ansiedade (45%) e insônia (34%) e, no Canadá, 47% dos profissionais de saúde relataram a necessidade de suporte psicológico.

Os benzodiazepínicos e antidepressivos são os fármacos mais utilizados na prática médica para tratamento e controle da ansiedade e depressão. Porém, os seus efeitos colaterais fazem com que muitos usuários busquem formas alternativas a esta terapia convencional. Nesse contexto, podemos destacar os fitoterápicos, com ampla variedade e mecanismos de ação, sendo promissores no tratamento da ansiedade, casos depressivos e estresse (fadiga mental).



A stylized illustration of a woman with long dark hair, wearing a white long-sleeved top and a dark blue skirt, sitting in a meditative pose. She has a serene expression with closed eyes. On her head, she wears a crown of green leaves and red flowers. The background is plain white.

Conheça dois fitoterápicos que podem ser utilizados como tratamento complementar para ansiedade, depressão e estresse

Crocus sativus

Conhecido também como Açafraão-oriental, Açafraão-verdadeiro ou Flor-de-Hércules. O açafraão é extraído dos estigmas das flores de *Crocus sativus* L., uma planta da família das Iridáceas. É utilizado desde a antiguidade como especiaria, principalmente na culinária do Mediterrâneo, e tem sido empregado para fins medicinais há séculos. Possui benefícios clínicos em diversas condições neuropsiquiátricas das quais podemos citar: Ansiedade, Depressão, Fibromialgia, TPM e TDAH. Estudos sugerem que o *Crocus sativus* e seus constituintes ativos (crocina e safranal) podem aumentar a inibição da recaptação de dopamina e norepinefrina. A eficácia de *Crocus sativus* foi comprovada em diversos estudos clínicos para o tratamento de depressão leve a moderada e na redução do estresse. Em estudo comparativo realizado com *Crocus sativus* versus Fluoxetina, o *Crocus* mostrou a mesma eficácia antidepressiva em comparação com Fluoxetina 20 mg/dia em pacientes com depressão leve a moderada.

Rhodiola rosea

A *Rhodiola rosea* L. também conhecida como Raiz-dourada, Raiz-de-ouro e Raiz-do-ártico, é tradicionalmente utilizada em vários países europeus e asiáticos. A *Rhodiola* é conhecida por melhorar a depressão, aumentar o desempenho no trabalho, eliminar a fadiga e no tratamento dos sintomas subsequentes ao estresse físico e psicológico. Suas propriedades farmacológicas estão relacionadas com a capacidade de modular a ativação de vários componentes do complexo sistema de resposta ao estresse. Isto porque promove aumento moderado de endorfinas imunorreativas séricas, proporcionando sensação de bem-estar. Além do mais, também apresenta potencial poder adaptogênico, aumentando a resistência do organismo a agentes físicos, químicos e biológicos causadores de estresse e apresentando uma influência de regularizar os sistemas corporais.

Rhodiola rosea L. é indicada nas situações onde exista uma demanda mental excessiva resultando em sintomas de fadiga, cansaço, diminuição do rendimento do trabalho, redução da agilidade mental. Usada também como um “tônico cerebral”, para tratar cefaléia e transtornos pulmonares. Pesquisas sugerem que a planta pode beneficiar a memória e a atenção, aliviar os sintomas da depressão e do estresse.

⚠ *Importante ressaltar que todo tratamento deve ser acompanhado e orientado por um profissional prescritor habilitado. Procure um farmacêutico das farmácias sócias da Ação Magistral para mais informações.*

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

<https://nacoesunidas.org/oms-o-impacto-da-pandemia-na-saude-mental-das-pessoas-ja-e-extremamente-preocupante/>

Crocus sativus L. versus Citalopram in the Treatment of Major Depressive Disorder with Anxious Distress: A Double-Blind, Controlled Clinical Trial *Pharmacopsychiatry* 2017; 50(04): 152-160 DOI: 10.1055/s-0042-116159.

Lâmina técnica *Rhodiola Rosea* Iberoquímica e Florien



Coenzima Q10

A Coenzima Q10, também conhecida como ubiquinona, é considerada uma provitamina lipossolúvel fundamental para a produção da energia necessária para renovação e manutenção das células. Presente em quase todo organismo, mas especialmente em órgãos que necessitam de muita energia, como o coração, cérebro e músculos. Auxilia na prevenção de doenças cardíacas e ajuda a melhorar o tônus cardíaco, contribui para o fortalecimento do sistema imunológico, possui ação antioxidante, ação protetora das mitocôndrias e melhora a performance esportiva.

Cogumelo Agaricus Blazei

Cogumelo *Agaricus Blazei*, mais comumente conhecido como Cogumelo do Sol, é um fungo muito utilizado em países orientais. Muito requisitado no âmbito da suplementação nutricional, devido aos seus poderosos nutrientes: vitaminas, minerais, proteínas e presença de Betaglucanos. Esses componentes favorecem o fortalecimento do sistema imunológico e em função disso alguns médicos aconselham sua utilização como tratamento complementar para pacientes com diversas patologias, como doenças virais e por pacientes oncológicos que estão em tratamento com radioterapia e quimioterapia.





NoRed FPS 40

Os filtros do NoRed FPS 40 são totalmente físicos, isso garante maior segurança na utilização em peles sensíveis. Os testes feitos com o NoRed FPS 40 garantem fotoestabilidade frente ao UVA e UVB, toque seco, rápida absorção e resistência à água! Converse com seu farmacêutico e com seu dermatologista, as peles sensíveis necessitam de proteção e cuidados especiais.

Relax Cream

Ativa a circulação, auxilia nas dores musculares, relaxa pernas e pés cansados, produzindo sensação de bem-estar após a aplicação. Possui em sua composição Óleos Essenciais de Bétula, Vetiver (Nano Relief®) e *Arnica montana* em nanopartículas de alta permeação, com ação anti-inflamatória, anti-edematosa e analgésica. Com uma liberação prolongada, libera aproximadamente 80% do seu conteúdo no decorrer de 8 horas após aplicação do produto, garantindo a obtenção de resultados rápidos, perceptíveis e duradouros.




ACÇÃO MAGISTRAL

Os produtos das linhas PURIS e MAESTRINE você encontra somente nas farmácias da Ação Magistral

PRODUTO EM DESTAQUE

Uma boa digestão para seu bem-estar



ATUALMENTE NOSSA ALIMENTAÇÃO VEM SENDO MAIS E MAIS 'INVADIDA' POR ALIMENTOS PROCESSADOS, COM ADITIVOS, CONSERVANTES, ETC., QUE NÃO POSSUEM AS ENZIMAS NECESSÁRIAS PARA SUA BOA DIGESTÃO E ABSORÇÃO DE NUTRIENTES. DIETAS COMPOSTAS PRINCIPALMENTE POR ALIMENTOS COZIDOS E/OU PROCESSADOS SÃO POBRES DESTAS ENZIMAS, SENDO A SUA SUPLEMENTAÇÃO EXTREMAMENTE BENÉFICA PARA SAÚDE.

MAURICE SOUZA
Farmacêutico CRF-RS 18779
Homeopathus Farmácia de Manipulação

Hoje trago informações sobre um super produto que pode ser utilizado para as mais diversas finalidades: ele é o Enzymax da linha Puris, um mix de enzimas indicado para amenizar intolerâncias alimentares e melhorar a absorção de nutrientes. Sua utilização é muito simples, basta adicionar um sachê na preparação de bebidas, alimentos proteicos ou lácteos!

Sua formulação contém frutooligossacarídeo (FOS) que contribui para reestabelecer o equilíbrio da flora intestinal, além de 5 enzimas específicas que contribuem para melhorar a digestão dos alimentos.

Como podemos ver, o Enzymax pode nos auxiliar nas mais diferentes situações! Desde a melhora da digestão em refeições muito “carregadas” em gorduras, para o melhor aproveitamento proteico de shakes ou em casos de intolerâncias, como por exemplo, a lactose.

Em caso de dúvidas a respeito do Enzymax da linha Puris, venha conversar com nossos farmacêuticos em uma das farmácias Ação Magistral! É importante ressaltar que estas informações não substituem a orientação de um médico/profissional nutricionista. Sem dúvidas, estes irão auxiliar na busca pelos melhores resultados!

Quais são essas enzimas?

Bromelina

Proveniente da *Ananas comosus* (abacaxi), contribui para digestão de proteínas, atuando na sua decomposição por meio de hidrólise. Além disso, possui efeito anti-inflamatório e antiedematoso!

Amilase

Contribui para a digestão de carboidratos, como pães e massas.

Lactase

Contribui para a digestão da lactose (açúcar presente no leite e nos seus derivados) por fazer a sua hidrólise em glicose e galactose. Muito útil para pessoas com intolerância à lactose!

Protease

Auxilia na digestão de proteínas por fazer a ruptura das ligações peptídicas entre os seus aminoácidos.

Lipase

Contribui para digestão de gorduras, melhorando a função da vesícula biliar.

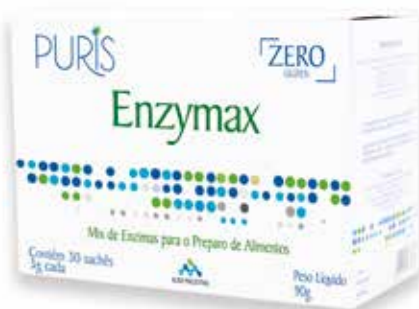
E quais os benefícios?

Melhor absorção de proteínas e nutrientes nas refeições ou shakes, facilitando o seu aproveitamento pelo organismo.

Diminui desconfortos abdominais causados pela má digestão.

Ameniza intolerâncias alimentares.

Auxilia na eliminação de toxinas presentes no organismo, aumentando a imunidade.



Durma bem

O TERMO "HIGIENE DO SONO" PODE SER DEFINIDO COMO A MUDANÇA OU A ORGANIZAÇÃO DE HÁBITOS E ATIVIDADES BUSCANDO A MELHOR INDUÇÃO E QUALIDADE DO SONO.

Uma pesquisa inédita no Brasil entrevistou 780 brasileiros e apontou que quase metade da população (44%) está tendo mais dificuldade para dormir devido ao estresse, preocupações e mudanças de rotina decorrentes da pandemia de Covid-19. E que cerca de 47% dos entrevistados buscam soluções para melhorar a qualidade do sono. O levantamento, realizado pela empresa global de inovação corporativa The Bakery, ouviu pessoas de diversas faixas etárias e situações profissionais.

Confira algumas dicas da Associação Brasileira do Sono

- Estabeleça um ritual antes de deitar-se como um banho quente, diminuir luminosidade do quarto, meditar, ou algo que seja relaxante para você.
- Limite o tempo de uso de celular, tablet ou notebook quando estiver na cama, a luz dessas telas prejudica a liberação de hormônios que desencadeiam o sono.
- Pratique exercícios regularmente, porém evite exercícios intensos pelo menos 4 horas antes de dormir.
- Evite cochilos longos durante o dia.
- Diminua o consumo de bebidas e alimentos com cafeína. Além do café, chocolate, refrigerantes à base de cola, chá mate e chá preto possuem a substância.
- Evite exagerar nas bebidas alcoólicas e consumi-las perto da hora de deitar.
- Prepare o quarto, ele deve ser o mais silencioso possível, escuro e com boa ventilação.
- Tenha uma rotina fixa no dia, com horários pré-estabelecidos para trabalhar, exercitar-se, alimentar-se, e para as atividades de lazer.
- Se estas práticas não ajudarem a regular seu sono, procure auxílio médico. O sono regulado é importante para sua saúde física, mental e boa imunidade.



REFERÊNCIAS

<https://thebakeryreports.files.wordpress.com/2020/06/the-bakery-report-sono-e-saude-mental.pdf>
<https://www.absono.com.br/publicacoes/html>

Uma aliada natural da sua saúde

O que é e qual a sua composição?

A própolis é uma mistura de pólen, cera e resina vegetais criada pelas abelhas, com o intuito de vedar e proteger as colmeias de fungos, insetos e bactérias. Graças à sinergia de seus muitos componentes como vitaminas, minerais e compostos fenólicos (flavonoides, taninos e ácidos fenólicos), a própolis tem propriedades farmacológicas conhecidas há milênios. A composição citada varia de acordo com a flora da região onde é coletada.

Quais os benefícios à saúde?

Estudos comprovam que o uso de própolis pode impedir a proliferação de bactérias, fungos e vírus, sendo relevante no tratamento de amigdalites, faringites, aftas, tosse, gastrite e acne. Atua aliviando sintomas de gripes e alergias respiratórias, como preventivo de doenças bucais (por exemplo, a herpes) e auxiliar na cicatrização de queimaduras e dermatites.

Nos últimos anos, um dos benefícios mais estudados da própolis é a capacidade de impulsionar o sistema imune. As pesquisas mostram que há um aumento na produção de anticorpos e da atividade de células envolvidas na resposta imunológica. O extrato de própolis apresenta propriedades anti-inflamatórias sem os efeitos colaterais dos medicamentos para essa finalidade.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

FISCHER et al. Imunomodulação pela própolis. Arq. Inst. Biol. São Paulo, v.75, n.2, p.247-253, abr/jun, 2008

Como age no nosso organismo?

O uso medicamentoso do extrato de Própolis, segundo Fischer et al. (2008) reduz as inflamações das vias aéreas, devido à sua capacidade de modular a produção de citocinas. Outros estudos têm demonstrado que a atividade da própolis no sistema imunológico dá-se por ativação dos macrófagos, estimulando assim os anticorpos. Já a atividade anti-inflamatória é graças a presença de flavonoides, em especial a galangina que inibe a ciclooxigenase (COX) e lipooxigenase, e por ativação da glândula timo, auxiliando assim o sistema imunológico.

Como usar?

Você pode utilizá-la por via oral ou tópica, dependendo de qual enfermidade deseja tratar. A própolis pode ser manipulada em cápsulas do extrato seco, extrato fluido, tintura e xarope. Recomendamos que preferencialmente consulte seu médico para doses específicas e/ou procure um farmacêutico das farmácias sócias da Ação

Magistral para mais informações.



Óleo essencial de Eucalipto (*Eucalyptus globulus*)

Expansivo, refrescante e energizante

Famoso por suas propriedades mucolíticas, descongestionantes e expectorantes, o óleo essencial de eucalipto é excelente no tratamento de doenças das vias respiratórias pois alivia a congestão. Age como tônico estimulante e fortalece o sistema imunológico. Possui ação relaxante em tensões musculares. E, na área emocional, proporciona sensação de expansão e liberdade.

Dicas de como usar

Massagem

Para aplicações corporais diluir 5 gotas do óleo essencial de eucalipto em 1 colher (sopa) de óleo vegetal base.

Banho de imersão (banheira)

Num recipiente diluir 1 colher (sopa) de óleo vegetal ou de álcool, adicionar de 5 a 10 gotas de óleo essencial. Adicionar a mistura na água do banho.

Banho de chuveiro

Uma maneira simples e eficiente é pingar até 5 gotas do óleo essencial no canto do box do chuveiro e inalar durante o banho.

Inalações

Colocar de 3 a 5 gotas de óleo essencial em um recipiente com água quente, cobrir a cabeça com uma toalha. Inalar o vapor por alguns minutos. Mantenha os olhos fechados durante a inalação.

Aromatização ambiental

Para ambientes de até 20m² coloque um pouco de água e 10 gotas do óleo essencial em aromatizadores elétricos ou "rechaud" cerâmico com vela.





ACAO MAGISTRAL

Farmácias sócias da Ação Magistral

ALAGOAS

Arapiraca

Ao Farmacêutico

82 3522.5763

82 99302.8350

Maceió

Ao Farmacêutico

82 3304.4200

82 99302.8250

BAHIA

Barreiras

Formulart

77 3612.2211

Itabuna

Viapharma

73 3043.8042

73 3043.8043

73 3617.7538

☎ 73 99860.8210

CEARÁ

Brejo Santo

Sagrado Coração

88 3531.2529

☎ 88 99837.9127

Crato

Flor de Juá

88 3521.4934

Juazeiro do Norte

Flor de Juá

88 3511.1762

DISTRITO FEDERAL

Brasília

Medicare

61 3962.5033

61 3962.5031

Medicare

61 3443.5025

Medicare

61 3344.9084

Medicare Sul

61 3443.5025

Medicare Sul - filial

61 3444.9084

GOIÁS

Anápolis

Naturalis Anápolis

62 3324.9796

Caldas Novas

Biopharma

64 3453.3335

Catalão

Farma Tartuci

64 3441.4320

☎ 64 9641.1484

Farma Tartuci - Filial

64 3442.4321

Goiânia

Therapeutica

62 3216.6400

Jatá

Pharmacia Jatáhy

64 3631.4441

☎ 64 99908.4441

Morrinhos

Biopharma

64 3413.2444

MARANHÃO

São Luis

Facial

98 3235.9278

Facial - Filial

98 3244.2435

98 3244.4851

MATO GROSSO

Barra dos Bugres

Facial

65 3361.1400

Cuiabá

Hygia Farmácia

65 3624.4070

Nova Olímpia

Floral

65 3332.1001

Rondonópolis

Vitae Farma

66 3421.5050

Vitae Farma - Filial

66 3422.2976

Sorriso

Fórmula Certa

66 3544.0043

66 99639.0348

MATO GROSSO DO SUL

Campo Grande

Homeovitae

67 3321.1242

☎ 67 98403.8049

Homeovitae

67 3327.0909

☎ 67 98403.8229

MINAS GERAIS

Alfenas

Alfenense

35 3297.4035

Belo Horizonte

BS Pharma

31 3290.0990

Boa Esperança

Pharmacêutica

35 3851.3369

Fronteira

Ativos

34 3428.2073

Ipatinga

Harmonize

31 3801.4700

Harmonize

31 3822.8727

Juiz de Fora

Homeopatia Santos

32 3215.9645

Homeopatia Santos -

São Mateus

32 3236.1578

Homeopatia Santos -

Centro

32 3212.5644

Montes Claros

Naturefarm

38 3690.3330

38 988239497

Patrocínio

Unifarma

34 3831.1800

34 98825.2000

Piumhi

Barufarma

37 3371.1015

Pouso Alegre

Pharmacia Theriaga

35 3423.3433

35 99103.3033

São Lourenço

São Lucas

35 3332.8480

Três Corações

Néctar

35 3231.3471

35 98873.0382

Três Pontas

Pharmacêutica

35 3265.9252

Uberaba

Pharmus

34 3321.9000

34 99922.4438

Uberlândia

Pharmus

34 3228.1888

34 99812.9051

Varginha

Bioética

35 3221.3244

PARÁ

Belém

Therapeutica

91 3244.2625

PARANÁ

Cianorte

Ciaformúlas

44 3637.2223

Curitiba

Prepare

41 3013.0333

Maringá

Pharmakon

44 3026.2016

PIAUI

Terezina

Farmácia Equilíbrio
86 2106.5900

RIO DE JANEIRO

Campos dos
Goytacazes

Verde Folha
22 2735.1650
☎ 22 99969.4145

Itaperuna

Artpharma
22 3822.1406

Rio de Janeiro

FHB
21 993637266

RIO GRANDE DO SUL

Alegrete

Farmácia Manipulato
55 3422.5815

Arroio do Sal

Sealife
51 3687.1528

Bagé

Mistura da Terra
53 3242.2174

Mistura da Terra
53 3242.5759

Bento Gonçalves

Aromas & Poções
54 3452.6777
54 99979.0017

Aromas & Poções filial
54 3702.6777

Bom Princípio

Hamaméis Farmácia
51 3634.1577
Hamaméis Farmácia
51 3534.7538

Camaquã

Argentum
51 3671.0824

Campo Bom

In Corpore
51 3597.3100
☎ 51 98164.7288

Canguçu

Formulare Farmácia
53 3252.4175

Canoas

Rosa Moschetta
51 3465.8983

Rosa Moschetta

51 3477.6025

Carlos Barbosa

Matéria Pura
54 3461.1123
54 98429.9297

Caxias do Sul

Bellaфарma - Matriz
54 3022.7700

☎ 54 99127.3564

Bellaфарma - Filial
54 3022 7700

☎ 54 99176.7174

Charqueadas

Florata
51 3658.2562

Cruz Alta

Sulfarma
55 3322.6025
☎ 55 98477.6025

Erechim

Natupharma - Rua Itália
54 3321.5016
☎ 54 99658.3962

Estância Velha

Sanare
51 3561.8198
Sanare
51 3551.0475

Farroupilha

Bellaфарma
54 3261.2322
☎ 54 99176.5546

Feliz

Hamaméis Farmácia
51 3637.3455

Hamaméis Farmácia - Filial

51 9889.3455

Garibaldi

Dose Diária
54 3462.4054
54 3462.1700
Farmácia Essência
54 3464.0079

Gravatá

Fórmula Farmácia
51 3488.1720
☎ 51 99883.1093

Guaíba

Farmácia Raízes
51 3403.1543

Harmonia

Farmácia Botânica
51 3695.1657

Igrejinha

Qualitá
51 3545.1323
51 3545.3123

Imbé

Multimisturas
51 3627.4353

Ivoti

Sanare
51 3563.6605

Lajeado

Essência de Vida
51 3748.3311

Montenegro

Farmácia Montenegro
51 3632.2622

Farmácia Montenegro -
Filial

51 3632.3351

Não-Me-Toque

Farmácia Santa Júlia
54 3332.3110
☎ 54 99929.3110

Novo Hamburgo

Proderma
51 3595.3397
51 3035.3397

Passo Fundo

Natupharma - Brasil Oeste
54 3313.4243

☎ 54 99669.7175

Natupharma - Uruguai

54 3317.3676

Natupharma - Paissandu

54 3312.2400

54 3313.2668

Natupharma - Morom

54 3317.4200

54 3317.2464

Natupharma - 10 de abril

54 3311.2571

Pelotas

Botica Pelotense
53 3229.1313
☎ 53 98134.6263

Uso Indicado

53 3225.2221

☎ 53 98126.5455

Uso Indicado Uni

53 3227.2202

☎ 53 98135.4384

Portão

Antiqua Pharmacia
51 3562.2393

Porto Alegre

A Farmathuia

51 3342.4266

Dermo Moinhos

51 3314.9999

51 99552.0648

Dermogral - Centro

51 3287.6000

☎ 51 98505.1896

☎ 51 98406.0285

Dermogral - Zona Norte

51 3287.6000

☎ 51 98406.9553

Farmácia Amplo Espectro -

Nilo Peçanha

51 3328.2851

51 99366.1704

Farmácia Amplo Espectro -

João Pessoa

51 3219.9788

Fitonfarma

51 3023.3333

Matéria Pura

51 3222.0164

51 985951379

Officinalis

51 3028.0414

☎ 51 99986.8274

Pharmacus

51 3222.8544

☎ 51 98144.1164

Spengler

51 3311.3314

51 3311.5669

☎ 51 99922.4743

Rio Grande

Homeopathus - Silva Paes

53 3035.2619

☎ 53 99122.2819

Homeopathus - Galeria

53 3035.1850

Santa Cruz do Sul

Dermatologe Matriz

51 3715.3016

Dermatologe Filial

51 3715.1448

Santa Vitória

do Palmar

Farma Vida

53 3263.1076

Santo Antônio

da Patrulha

Multimisturas

51 3662.3026

São Gabriel

Farmácia Manipulato

55 3232.3747

São Jerônimo

Florata

51 3651.2562

São Leopoldo

Fármaco Ativo

51 3589.2003

São Sebastião do Caí

Farmácia Botânica

51 3635.1124

Tapejara

Naturaliva

54 3344.3000

Taquara

Fracionatta

51 3542.4680

☎ 51 99476.4975

Torres

Sealife

51 3626.1519

Vacaria

Pharma Pura

54 3232.1875

Vale Real

Hamamélis Farmácia

51 3637.0123

Venâncio Aires

Farmácia Bem Ativa

51 3741.1953

Viamão

Fitomisturas

51 3045.1636

Fitomisturas

51 3435.5569

Rondônia

Espigão do Oeste

Phd Fórmula

69 3481.1222

Santa Catarina

Balneário Camboriú

Eficácia Farmácia

47 3367.2553

☎ 47 99903.0420

Biguaçu

Farmácia Biguaçu

48 3285.8080

Farmácia Biguaçu

48 3066.3232

Blumenau

Dermaestética

47 3322.3066

☎ 47 99145.2341

Brusque

Dermavita

47 3351.1212

47 3355.5525

Criciúma

Beladern

48 3433.0107

☎ 48 99920.9166

Florianópolis

Dermús Pharma

48 3027.7700

Gaspar

Dermaestética

47 3332.0933

☎ 47 98497.4194

Itajaí

Eficácia Farmácia

47 3241.0100

☎ 47 99903.0420

Itapema

Eficácia Farmácia

47 3368.9035

☎ 47 99903.0420

Jornville

Botica do Valle

47 3027.7597

Botica do Valle

47 3432.7403

Mafrá

Artepharma

47 3642.0391

47 3642.5152

São Miguel do Oeste

Dermobel

49 3622.1673

49 984080524

Tubarão

Maria Rocha

48 3622.1880

☎ 48 99935.9225

SÃO PAULO

Americana

Farma Vida

19 3471.4333

☎ 19 99179.4525

Barretos

Manipulart

17 3322.6015

Bragança Paulista

Alquimia

11 4034.4000

11 99915.5859

Caçapava

Magistral Fórmulas

12 3652.6600

12 3653.2198

Campinas

Ao Farmacêutico

19 3232.8301

Ao Farmacêutico

19 3233.4246

Ao Farmacêutico

19 3254.6966

Guarujá

Ao Farmacêutico Leomil

13 3387.6600

Itapira

Fórmula Viva

19 3863.5320

Jundiá

Art Med

11 4583.1438

☎ 11 97644.3809

Lins

Bio Farma

14 3522.1000

Matão

Di Hervas

16 3282.3554

Nova Odessa

Farma Vida SP

19 3498.2755

☎ 19 99245.7254

Pederneiras

Zanqui

14 3283.9334

Piracicaba

Proderma-SP

19 3447.7000

19 3421.2112

Praia Grande

Ao Farmacêutico -

Praia Grande

13 3591.5757

Promissão

Bio Farma

14 35410.7576

Ribeirão Preto

Liane

16 3620.7300

☎ 16 98132.1553

Santa Bárbara d'Oeste

Anna Terra

19 3455.1216

Santos

Ao Farmacêutico -

Ana Costa

13 3223.2330

Ao Farmacêutico - Galeão

13 3289.5858

Ao Farmacêutico - Pedro

Lessa

13 3271.7200

Ao Farmacêutico - Pinheiro

13 4009.5800

Ao Farmacêutico -

Ponta da Praia

13 3261.7001

Ao Farmacêutico -

Call Center

13 2104.5858

São José do Rio Preto

Formulário

17 3211.1800

São Paulo

Dermofit

11 2985.9219

Empório Magistral -

Vila Mariana

11 5089.5123

Medicativa

11 3666.5577

11 95737.0138

Natuvita

11 5041.5017

Rhamus

11 3034.0949

São Vicente

Ao Farmacêutico - Jacob

13 3469.7411

Ao Farmacêutico -

Pres. Wilson

13 3467.3770

Vinhedo

Medicatus

19 3876.6411

SERGIPE

Aracaju

Tarja Branca

79 3214.2672

79 3214.9488

☎ 76 99140.4344

TOCANTINS

Palmas

Suprafarma

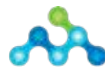
63 3215.6110

O TRATAMENTO INTELIGENTE DO melasma

Desenvolvido com o que há de mais moderno e eficaz para tratamento do melasma, **CysClear Complex®** devolve a radiância, luminosidade e uniformidade ao tom de pele.



Consulte seu médico dermatologista.



AÇÃO MAGISTRAL

www.acaomagistral.org.br

COMPRE NAS FARMÁCIAS SÓCIAS