

Revista dirigida ao consumidor • Exclusiva das Farmácias Associadas à Ação Magistral
Distribuição gratuita • Edição XXXII/2021



ACAO MAGISTRAL

Saúde

em ação

TRATAMENTOS
IN & OUT PODEM
PROTEGER A PELE
DA LUZ AZUL
EMITIDA PELOS
SISTEMAS LED E
TAMBÉM PODEM
REDUZIR A QUEDA
DE CABELO

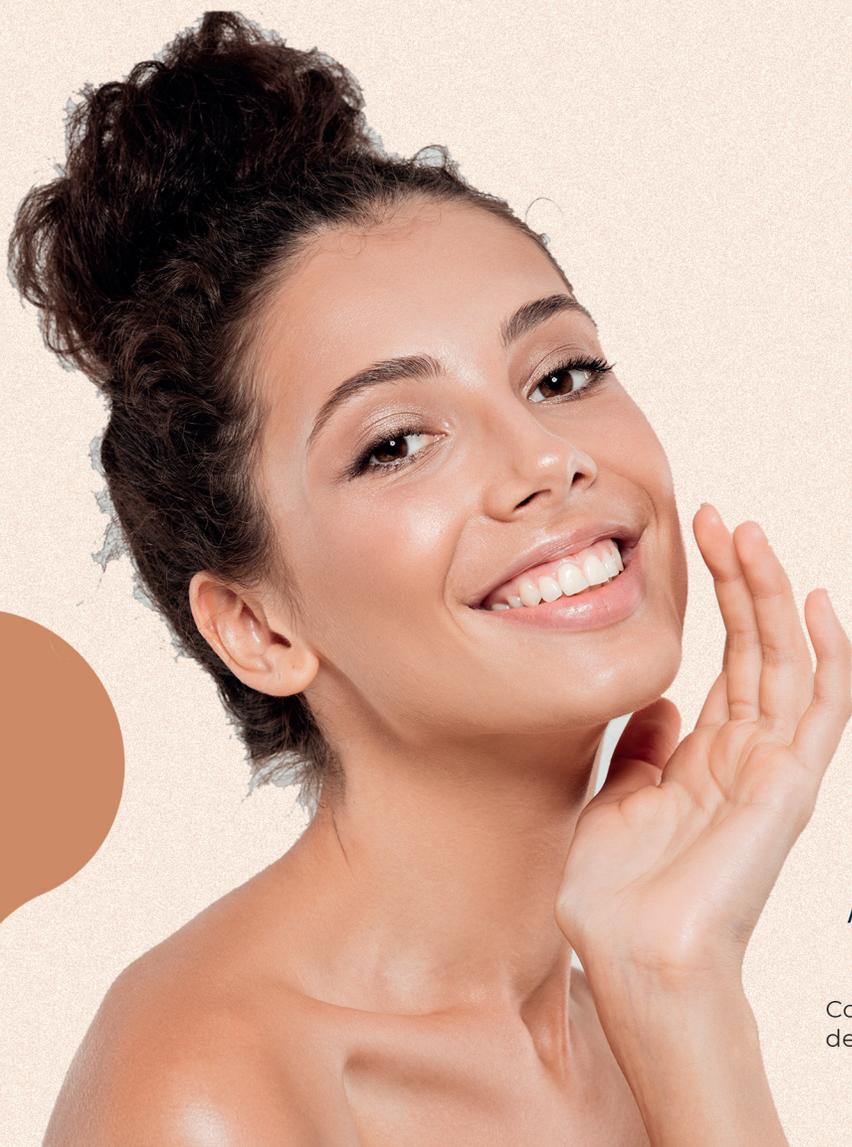
Cuidados com a pele e os cabelos

E mais: Cansaço físico e mental • Suplementação de Ômega 3 • Óleo Essencial de *Lemongrass*

CYSCLEAR COMPLEX[®]

Tratamento inteligente do melasma

O **Cysclear Complex** foi desenvolvido para clarear melasmas e hiperpigmentações de forma rápida, gradativa e segura em qualquer fototipo, trabalhando desde a conversão da melanina até a entrega do pigmento na pele.



AÇÃO MAGISTRAL

Consulte seu médico
dermatologista.

Expediente

DIRETORIA AÇÃO MAGISTRAL

Paulo Miguel Lemos Vasques
(Presidente)

Christiane Gernhardt
(Vice-Presidente)

Vera Lucia Bertol Scussel
(Diretora Administrativa)

Miriam Rosa Moschetta
(Diretora Financeira)

COORDENAÇÃO EDITORIAL

Maurice Souza

TEXTOS

Valérie Sória

COLABORADORAS

Maria Cecília Ortiz Moreno de
Noronha e Lilian Mara da Silva

ATENDIMENTO

Rua Santa Catarina, 40 / Sala 705
Santa Maria Goretti • Porto Alegre-RS
www.acaomagistral.org.br

PRODUÇÃO EDITORIAL

Coomunica Editora • Porto Alegre-RS
☎ (51) 98947.9065
coomunicaeditora@gmail.com

Jornalista Responsável

Andréa Pelc Prestes (MTB 8914)

Projeto gráfico e diagramação
Ingrid Müller

Capa

©KARLYUKAV/FREEPIK

Opiniões e ideias transmitidas por artigos assinados não refletem necessariamente nossa opinião.

Esta publicação destina-se à mera leitura informativa e não deve ser usada como base para prescrições de medicamentos. Consulte sempre seu médico e peça orientações ao seu farmacêutico. Lembre-se dos riscos da automedicação.

Nunca tome medicamentos ou suplementos sem a orientação de um médico, farmacêutico ou nutricionista.

Editorial

Seja muito bem-vindo a mais uma edição da revista Saúde em Ação, publicação exclusiva das farmácias de manipulação associadas à Ação Magistral. Nesta edição, a capa destaca a importância de proteger Pele e Cabelos.

Você sabia que a luz azul emitida pelos sistemas LED pode ser prejudicial? Sim! E com tratamentos in & out podemos proteger nossa pele da exposição à luz de smartphones, tablets e notebooks. Veja mais na seção Cuidados com a Pele.

Falando em Queda de Cabelo, além das causas já conhecidas, agora também muitos pacientes pós-covid sofrem com a perda capilar. Entenda melhor como isso acontece na página Cuidados com o Cabelo, onde também descrevemos alguns benefícios da suplementação em cápsulas para este problema.

Na página Conselhos Úteis, entenda melhor como funciona a Suplementação com Ômega 3 e as opções de cápsulas disponíveis, desde o Ômega vegetal, recomendado para alérgicos e pessoas que optam por uma dieta vegetariana, como Ômegas com benefícios específicos para gestantes e lactantes.

E se você também está passando por desafios na carreira ou nos estudos, queremos te apresentar um composto especialmente desenvolvido para melhorar a função cerebral: o Omegamemo, na página Saúde. E veja ainda como o Óleo Essencial de *Lemongrass* (Capim-limão) pode ajudar a criar um ambiente propício para o foco e a concentração, na Série Aromaterapia.

A Ação Magistral conta com sócios de norte ao sul do Brasil. Procure o mais próximo de você no www.acaomagistral.org.br e fique por dentro de dicas e novidades no Instagram [@acaomagistral](https://www.instagram.com/acaomagistral)



MAURICE SOUZA
Coordenação Editorial

SAÚDE

Cansaço físico e mental

SE VOCÊ TAMBÉM
ESTÁ PASSANDO POR
DESAFIOS NA VIDA
PROFISSIONAL E/OU
TEM SE DEDICADO AOS
ESTUDOS, QUEREMOS
TE APRESENTAR
UM COMPOSTO
ESPECIALMENTE
DESENVOLVIDO PARA
MELHORAR A FUNÇÃO
CEREBRAL

MAURICE SOUZA
Farmacêutico
CRF-RS 18779
Homeopatus
Farmácia de
Manipulação



A memória é um dos processos mais complexos executados pelo nosso cérebro: surge como um processo de retenção de informações, no qual nossas experiências são arquivadas e recuperadas quando necessitamos. Neste sentido, hoje trago informações sobre um produto desenvolvido especialmente para pessoas com alto desgaste intelectual!

O Omegamemo é um composto rico em Ômega 3, lecitina de soja, vitaminas e minerais com foco na memória, possui elevadas concentrações de fosfatidilcolina, que auxilia no bom funcionamento das células nervosas, resultando em uma boa memória e concentração. Além disso, apresenta um papel importante na manutenção da integridade das membranas celulares, na comunicação entre as células e na formação de energia. Por ser uma fonte de colina, essa combinação possui propriedades que melhoram a função cerebral!



Componentes ativos

Lecitina de soja (fosfatidilcolina)

A fosfatidilcolina favorece o bom funcionamento do sistema nervoso e de atividades relacionadas à atenção, raciocínio e memória. É a principal fonte de colina do corpo, um nutriente precursor do neurotransmissor acetilcolina e da esfingomielina, um constituinte importante da bainha de mielina, que envolve neurônios, atuando como isolante e acelerando o processo de transmissão do impulso nervoso.

Vitaminas do complexo B (B6 e B12)

Regulam a transmissão de informações (sinapses) entre os neurônios. A vitamina B6 (piridoxina) oferece benefícios para o cérebro, pois está envolvida na formação de neurotransmissores como a dopamina, a serotonina, o GABA e a acetilcolina. Já a vitamina B12 (cianocobalamina) é fundamental para síntese de diversos compostos no nosso organismo. Sua ação está intimamente relacionada à memória de curto prazo e à velocidade do pensamento. A deficiência da vitamina B12 leva à perda de memória, lentidão mental e mudanças de humor. Muitos pesquisadores associam a carência de B12 com doenças como o Alzheimer.

Ômega 3 (DHA e EPA)

Funciona como um anti-inflamatório poderoso, preservando as membranas dos neurônios. O EPA (ácido eicosapentaenoico) é importante por sua ação anti-inflamatória, pois atua na produção de substâncias conhecidas como prostaglandinas. Mas estima-se que é graças ao ácido docosa-hexaenoico (DHA), que se dão os benefícios para o cérebro. O DHA favorece a cognição e transmissão entre os neurônios, o que auxilia no desenvolvimento da memória.

Vitamina E

Ação antioxidante importante em vários níveis, a começar pela defesa da membrana plasmática. Essa contribui para o bom funcionamento de todas as funções celulares.

Principais finalidades

Muito utilizado por pessoas com déficit de memória ou por quem deseja ampliá-la! Como, por exemplo, no dia a dia de indivíduos que possuem um trabalho muito intenso e também para auxiliar estudantes a manterem o foco e a concentração durante os estudos.

 Em caso de dúvidas a respeito do Omegamemo PURIS, converse com nossos farmacêuticos em uma das farmácias Ação Magistral!



Proteção contra luz azul

MUITO SE SABE SOBRE OS DANOS DA RADIAÇÃO SOLAR CAUSADOS PELOS RAIOS UVA, UVB E INFRAVERMELHO, MAS E A LUZ AZUL?

A luz azul faz parte do espectro da luz visível, ou seja, a radiação que é perceptível aos olhos, podendo ser de fonte natural (energia solar) ou artificial.

Estamos na era em que surge a discussão sobre uma nova forma de poluição: a poluição digital. Dispositivos eletrônicos, como computadores, smartphones, TVs, tablets, entre outros, utilizam sistemas LED.

LEDs emitem um tipo de luz denominada luz azul, de alta intensidade e comprimento de onda de alta energia. Engana-se quem acredita que esta luz é inofensiva. Ela penetra em nossa pele, podendo causar manchas (sim, ela pode piorar o melasma) e acelerar o envelhecimento cutâneo pelo dano ao colágeno e a elastina.

A pergunta é: diante de nossa excessiva exposição à luz visível, devemos usar protetor solar também no home office? Sim! E para uma

proteção mais adequada a esse tipo de luz, devemos buscar protetores com filtros físicos de media a alta cobertura.

Já existem produtos industrializados no mercado que combatem os malefícios das radiações UVA, UVB e luz azul. Hoje, nas farmácias de manipulação do Brasil, podem ser manipuladas formulações bem completas contra estas radiações, com dupla proteção:

- 1) **Barreira física**, proporcionada por filtros físicos (tipo base);
- 2) **Uso de substâncias que neutralizam os malefícios causados por estas radiações**, como ativos antioxidantes e anti-inflamatórios que protegem o colágeno.

Além disso, podem ser formulados suplementos para consumo por via oral contendo vitamina A, vitamina C, vitamina E, betacaroteno, zinco, selênio, luteína, zeaxantina entre outros antioxidantes. Estes ativos estimulam nossas defesas antioxidantes naturais e também protegem os nossos olhos, minimizando o envelhecimento precoce da mácula lútea, favorecendo a prevenção contra a degeneração macular, a catarata e a retinite pigmentosa.

Todos os dias descobrimos um novo motivo para aplicar o filtro solar e inserir os antioxidantes na nossa rotina!



MARIA CECÍLIA ORTIZ MORENO DE NORONHA
Farmacêutica Bioquímica CRF-SC 2113
Farmácia Dermaestética

⚠️ Consulte regularmente seu dermatologista e oftalmologista.



CUIDADOS COM O CABELO

Queda capilar: quais suas causas?

LILIAN MARA DA SILVA
Farmacêutica CRF-MG 15008
Farmácia Alfense

A PERDA DE CABELO PODE ACONTECER DE FORMA COMPLETAMENTE NATURAL, EM ESPECIAL NAS ÉPOCAS MAIS FRIAS DO ANO, COMO OUTONO E INVERNO. MAS HÁ ALGUNS FATORES QUE CAUSAM PERDA EXCESSIVA E QUE PODEM SER CONTORNADOS.

A queda ocorre principalmente quando a raiz do cabelo é menos irrigada por nutrientes. Mas os fatores que levam à queda em excesso podem ser diversos, como o uso de produtos químicos em alisamentos, distúrbios hormonais, estresse, uso de certos medicamentos, entre várias outras causas.

Para muitas pessoas que se infectaram com o novo coronavírus (Sars-CoV-2), alguns sintomas podem persistir ou até mesmo dar as caras após a recuperação e um deles é a perda excessiva de cabelo.

Atualmente, existem pelo menos sete estudos acadêmicos que abordam a ligação entre uma queda de cabelo acentuada e a Covid-19, porém, as causas, a duração e os tratamentos ainda não estão muito claros. Estima-se que uma infecção prolongada pela Covid-19 esteja associada a duas formas de queda de cabelo já conhecidas da medicina: o eflúvio telógeno e a alopecia areata.

De acordo com pesquisadores de universidades dos Estados Unidos, do México e da Suécia, que analisaram dezenas de estudos sobre o tema com 48 mil pacientes ao todo, 25% dos pacientes com a chamada Covid-19 persistente são acometidos com perda de cabelo.

Até o momento, a hipótese mais aceita é que a infecção pelo coronavírus desencadeia um distúrbio chamado eflúvio telógeno, onde os fios que estão crescendo passam para a fase da queda precocemente.

Em geral, o ciclo de vida do cabelo, dura de dois a sete anos e é dividido em três fases. Primeiro, o fio cresce quase 1 cm por mês ao longo de três anos, em média, na chamada fase anágena. Em seguida, passa de duas a três semanas na fase catágena, momento em que deixa de ser “alimentado” na base por novas células, para de crescer e se prepara para ser substituído. A terceira e última é a fase telógena (ou repouso), que

dura de três a quatro meses. É nela que o cabelo cai ao ser expulso pelo novo fio que está sendo formado no mesmo folículo piloso.

A questão é que o ciclo do cabelo pode ser afetado diretamente por diversos fatores, como o estresse, febre, cirurgias, uso de medicamentos, doenças sistêmicas, ansiedade, depressão e até por mudanças de rotina. Estando condições como estas sempre presentes na vida das pessoas que foram infectadas com o coronavírus.

Normalmente, as pessoas perdem diariamente de 30 a 150 fios e, em condições como no eflúvio telógeno pode chegar até 300. A queda mais acentuada acarreta a diminuição do volume de cabelo como um todo e tem a duração de aproximadamente 2 a 3 meses. O cabelo que sai na escova de pentear, que junta no ralo do banheiro ou que cai sobre o travesseiro à noite, é um fio que já está “morto” e solto dentro do couro cabeludo.

É importante frisar que o eflúvio telógeno é temporário e precisa-se ter paciência, pois na grande maioria dos casos, ele desaparece em alguns meses. O tratamento pode ser realizado com a reposição de vitaminas, uso de alguns suplementos, ou com produtos que estimulam o crescimento do cabelo, como o minoxidil. Recomenda-se também a lavagem do cabelo, diariamente ou pelo menos a cada 2 dias, com um xampu específico para o controle de oleosidade.

A atitude mais assertiva sempre é procurar um profissional qualificado para auxiliar na recuperação dos fios de forma saudável, uma vez que existem diversos produtos no mercado farmacêutico que podem auxiliar no crescimento capilar.

FONTES

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/exd.14259>

<https://revistas.pucsp.br/index.php/RFCMS/article/view/24923>

<https://www1.folha.uol.com.br/amp/equilibrioesaude/2021/02/diabetes-e-outros-problemas-surgem-como-sequelas-de-longo-prazo-da-covid.shtml>

CONSELHOS ÚTEIS

^ Suplementação de Ômega 3

COM CERTEZA VOCÊ JÁ OUVIU FALAR QUE A SUPLEMENTAÇÃO DE ÔMEGA 3 TRAZ INÚMEROS BENEFÍCIOS À SUA SAÚDE. ÔMEGA 3 É UM TIPO DE GORDURA SAUDÁVEL E SUAS FONTES NATURAIS SÃO ALGUNS TIPOS DE PEIXES, ALGAS, SEMENTES E OLEAGINOSAS. TECNICAMENTE, É UM ÁCIDO GRAXO POLIINSATURADO DE CADEIA LONGA CONSTITUÍDO PELO ÁCIDO EICOSAPENTAENÓICO (EPA) E ÁCIDO DOCOSAHEXAENÓICO (DHA).

A Ciência comprova: o recente estudo de revisão realizado por Abdelhamid et al (2020) com 162.796 participantes adultos com risco cardiovascular variado em diversos países, avaliou a suplementação de cápsulas ricas em ácidos graxos de cadeia longa e alimentos enriquecidos ou ricos em EPA e DHA. Evidências sugerem que o aumento da ingestão de Ômega 3 reduz moderadamente o risco de mortalidade e eventos de doenças cardíacas coronárias e reduz os tri-

glicerídeos séricos (evidências principalmente de ensaios com suplementos). Concluindo então que o aumento da ingestão de EPA e DHA reduz ligeiramente o risco de eventos cardiovasculares e arritmia. Esta é a avaliação sistemática mais abrangente dos efeitos de Ômega 3 na saúde cardiovascular até o momento.

A linha Puris conta com alguns produtos à base de Ômega cada um com seu diferencial. Descubra o mais indicado para você!

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Abdelhamid AS, Brown TJ, Brainard JS, Biswas P, Thorpe GC, Moore HJ, Deane KHO, Summerbell CD, Worthington HV, Song F, Hooper L. Omega 3 fatty acids for the primary and secondary prevention of cardiovascular disease. Cochrane Database of Systematic Reviews 2020, Issue 3. Art. No.: CD003177. DOI: 10.1002/14651858.CD003177.pub5

Ômega 3 plus

O “queridinho” da nossa linha Puris, este produto possui 990mg de EPA (33%) e 660mg DHA (22%) por dose recomendada diária que é de 3 cápsulas.

Indicado para quem deseja

- Tratar processos inflamatórios, sendo útil nos problemas das articulações, lúpus e psoríase;
- Reduzir triglicérides;
- Um tratamento auxiliar na redução da agregação plaquetária e formação de coágulos;
- Um adjuvante no tratamento da depressão;
- Prevenir a resistência insulínica;
- Prevenir problemas circulatórios e cardíacos.



DHA plus



Cada cápsula contém 500mg de DHA e 100mg de EPA. O uso recomendado é de 3 cápsulas ao dia.

Indicado para gestantes e lactantes, e também para adultos e idosos.

Em gestantes e lactantes

- Auxilia a formação de todas as membranas celulares do sistema nervoso central do bebê;
- Contribui para o bom desenvolvimento da retina, resultando em melhor acuidade visual, ou seja, a capacidade do olho em identificar o contorno e forma dos objetos;
- Fortalece o sistema imunológico, protegendo a criança contra alergias e doenças respiratórias na primeira infância.

Em adultos e idosos

- Melhora a função cognitiva (memória e aprendizagem);
- Auxilia na prevenção e tratamentos de distúrbios cognitivos, tais como Alzheimer;
- Melhora a sinalização entre neurônios.

Bio Ômega 3

Produto analisado e certificado pela IFOS (International Fish Oil Standards) que atesta qualidade total e segurança no uso.

O Programa IFOS é um projeto desenvolvido pela empresa canadense Nutrasource e atualmente é referência mundial no controle de qualidade do Ômega 3.



O selo IFOS atesta que o produto a base de Ômega 3

- Além de EPA e DHA, possui Vitamina E (quantidade de EPA/DHA por dose diária/3 cápsulas: 500mg EPA - 18% | 400mg DHA - 12% | 10mg Vita E);
- Contém a quantidade e os tipos específicos de Ômega-3 descritos no rótulo;
- É isento de metais pesados e substâncias químicas nocivas;
- Tem seu óleo extraído de peixes de águas frias, e que essa extração não agride o meio ambiente.

Indicado para prevenir diversas patologias e como coadjuvante no tratamento delas

- Contribui para a modulação da inflamação;
- Auxilia na redução e controle de triglicérides;
- Fortalece o sistema imunológico;
- Contribui para uma pele saudável;
- Auxilia no controle da pressão arterial;
- Possui efeito antitrombótico, além de estimular a vasodilatação;
- Auxilia na saúde cardiovascular;
- Melhora o desempenho cognitivo;
- Ajuda no combate a alergias e a asma;
- Auxilia no tratamento da depressão;
- Contribui para manutenção dos níveis de testosterona;
- Auxilia no bom funcionamento intestinal.

Ômega 3-6-9



Produto vegetal que contém ácidos graxos essenciais, Ômega 3, 6 e 9 derivados de: óleo de linhaça, girassol, borragem, gergelim e cártamo.

Excelente opção para pessoas que possuem alergia a peixe ou derivados.

SÉRIE AROMATERAPIA

Óleo Essencial de *Lemongrass* (capim-limão)

Foco e criatividade

APRENDA COMO USAR
A AROMATERAPIA EM
AMBIENTES DE TRABALHO
E DE ESTUDO

O óleo essencial de *Lemongrass*, também conhecido como erva-cidreira e capim-limão, é o óleo da memória, da mente, da criatividade, do raciocínio e da concentração, sendo considerado a “ginkgo-biloba” da aromaterapia. Para ser produzido, necessita de 1kg de planta para um rendimento de 10g de óleo essencial.

MAURICE SOUZA
Farmacêutico
CRF-RS 18779
Homeopatus
Farmácia de Manipulação

REFERÊNCIAS
BIBLIOGRÁFICAS
FERNANDO AMARAL.
Manual técnico “Bem estar,
Saúde e Beleza. Cuidados
naturais da cabeça aos
pés” 9ª Edição

Dicas de como usar

Uso no ambiente

Excelente na aromatização de ambientes de trabalho e de locais em que a criatividade, o foco e a concentração devem prevalecer. Age como facilitador das rotinas diárias, criando uma atmosfera agradável e motivadora para enfrentar os desafios. Em casa é indicado para momentos de estudo, facilitando a absorção e fixação do conteúdo.

Dicas

Estude com o aroma e aplique-o no dia da prova para ativar a memória. É conhecido e utilizado por grandes executivos, como técnica para retenção de conteúdo.

Na área emocional

O aroma é envolvente, motivador e energizante.

Uso no corpo

Em banhos e massagens, age como lipolítico e desintoxicante, podendo ser utilizado em massagens anticelulite, gordura localizada e nas drenagens linfáticas. Também traz equilíbrio à oleosidade da pele, limpando os poros e combatendo a acne em saunas faciais. Para aplicações corporais deve ser diluído em óleo vegetal base.

Propriedades

Tônico digestivo, vasodilatador, antiviral, lipolítico, desinfetante e repelente.

Nota olfativa

Cítrico, intenso e com leve toque herbal adocicado. Evocando a lembrança do chá de erva-cidreira.

⚠ *Em caso de dúvidas a respeito do Óleo Essencial de Lemongrass ou algum outro, venha conversar com os nossos farmacêuticos em uma das farmácias Ação Magistral!*



ACAO MAGISTRAL

Farmácias sócias da Ação Magistral

ACRE

Rio Branco
Vitória Régia
68 3224.2880

ALAGOAS

Arapiraca
Ao Farmacêutico
82 3522.5763
82 99302.8350

Maceió
Ao Farmacêutico
82 3304.4200
82 99302.8250

BAHIA

Barreiros
Formulart
77 3612.2211

Itabuna
Viapharma
73 3043.8042
73 3043.8043
73 3617.7538
73 99860.8210

CEARÁ

Brejo Santo
Sagrado Coração
88 3531.2529
88 99837.9127

Crato
Flor de Juá
88 3521.4934
88 99950.8888

Juazeiro do Norte
Flor de Juá
88 3511.1762
88 99950.8888

DISTRITO FEDERAL

Brasília
Medicare
61 3962.5033
61 3962.5031
Medicare
61 3443.5025

Medicare
61 3344.9084
Medicare Sul
61 3443.5025
Medicare Sul - filial
61 3444.9084

GOIÁS

Anápolis
Naturalis Anápolis
62 3324.9796

Caldas Novas
Biopharma
64 3453.3335

Catalão
Farma Tartuci
64 3441.4320
64 9641.1484
Farma Tartuci - Filial
64 3442.4320

Goiânia
Therapeutica
62 3216.6400

Jataí
Natupharma
64 3631.0809
64 99963.2303

Morrinhos
Biopharma
64 3413.2444

MARANHÃO

São Luis
Facial
98 3235.9278
Facial - Filial
98 3244.2435 / 3244.4851

MATO GROSSO

Barra do Bugres
Floral
65 3361.1400
65 99909.3383

Cuiabá
Hygia Farmácia
65 3624.4070

Nova Olímpia
Floral
65 3332.1001
65 99926.0741

Rondonópolis

Vitae Farma
66 3421.5050
Vitae Farma - Filial
66 3422.2976

Sinop
Essência Farma
66 3520.1100

Sorriso
Fórmula Certa
66 3544.0043
66 99639.0348

MATO GROSSO DO SUL

Campo Grande
Homeovitae
67 3321.1242
67 98403.8049
Homeovitae
67 3327.0909
67 98403.8229

MINAS GERAIS

Alfenas
Alfenense
35 3297.3264 / 3297.4035

Belo Horizonte
BS Pharma
31 3290.0990

Boa Esperança
Pharmacêutica
35 3851.3369
35 99721.2909

Caeté
Empório Farmacêutico
31 3651.3834
31 98038.3834

Divinópolis
São Geraldo
37 3221.9040
37 98812.9105

São Geraldo - filial
37 3222.0060
37 98851 7022

Fronteira
Ativos
34 3428.2073

Ipatinga
Harmonize
31 3801.4700
Harmonize
31 989104700
Santa Terezinha
31 3822.1934
31 98630.3325

Juiz de Fora
Homeopatia Santos
32 3215.9645
Homeopatia Santos - São Mateus
32 3236.1578
Homeopatia Santos - Centro
32 3212.5644

Montes Claros
Naturefarm
38 3690.3330
38 988239497

Patrocínio
Unifarma
34 3831.1800
34 98825.2000

Piumhi
Barufarma
37 3371.1015

Pouso Alegre
Pharmacia Theriaga
35 3423.3433
35 99103.3033

São Lourenço
São Lucas
35 3332.8480
35 98898.2569

Três Corações
Néctar
35 3231.3471
35 98873.0382

Três Pontas
Pharmacêutica
35 3265.9252
35 99849.0040

Uberaba
Pharmus
34 3321.9000
34 99922.4438

Uberlândia
Pharmus
34 3228.1888
34 99812.9051

Varginha
Bioética
35 3221.3244
35 98445.9813

PARÁ

Belém
Reinafarma
91 3244.2625
91 98111.3533

PARANÁ

Campo Mourão
Fórmula Ativa
44 3523.1884

Cianorte
Ciafórmulas
44 3637.2223

Curitiba

Prepare
41 3013.0333

Foz do Iguaçu

Saúde Vida
45 3025.5656
45 98403.2519

Maringá

Pharmakon
44 3026.2016

Rolândia

Primaflora
43 3255.1818
☎ 43 9656.1280

PERNAMBUCO

Gravata

Pharmaviva
81 3533.5385
81 99817.3579

PIAUI

Terezina

Farmácia Equilíbrio
86 2106.5900

RIO DE JANEIRO

Campos dos Goytacazes

Verde Folha
22 2735.1650
☎ 22 99969.4145

Itaperuna

Artpharma
22 3822.1406
☎ 22 99606.7949

Rio de Janeiro

FHB
21 993637266

RIO GRANDE DO SUL

Alegrete

Farmácia Manipulato
55 3422.5815

Arroio do Sal

Sealife
51 3687.1528

Bagé

Mistura da Terra
53 3242.2174
☎ 53 99935.9595

Bento Gonçalves

Aromas & Poções
54 3452.6777
54 99979.0017
Aromas & Poções filial
54 3702.6777

Bom Princípio

Hamamélis Farmácia
51 3634.1577
Hamamélis Farmácia
51 3534.7538

Camaquã

Argentum
51 3671.0824

Campo Bom

In Corpore
51 3597.3100
☎ 51 98164.7288

Canguçu

Formulare Farmácia
53 3252.4175

Canoas

Rosa Moschetta
51 3465.8983
Rosa Moschetta
51 3477.6025

Carlos Barbosa

Matéria Pura
54 3461.1123
54 98429.9297

Caxias do Sul

Bellafarma - Matriz
54 3022.7700
☎ 54 99176.7099
Bellafarma - Filial
54 3022.7700
☎ 54 99176.7174

Charqueadas

Florata
51 3658.2562

Cruz Alta

Sulfarma
55 3322.6025
☎ 55 98477.6025

Erechim

Natupharma - Rua Itália
54 3321.5016
☎ 54 99658.3962

Estância Velha

Sanare
51 3561.8198
Sanare
51 3551.0475

Farrópolis

Bellafarma
54 3261.2322
☎ 54 99176.5546

Feliz

Hamamélis Farmácia
51 3637.3455
Hamamélis Farmácia - Filial
51 9889.3455

Flores da Cunha

Bella Salute
54 3292.2288
54 99979.2020

Garibaldi

Dose Diária
54 3462.4054 / 3462.1700

Farmácia Essência

54 3464.0079

Gravataí

Fórmula Farmácia
51 3488.1720
☎ 51 99883.1093

Guaíba

Farmácia Raízes
51 3491.2562 / 3106.5547
51 99641.2084

Harmonia

Farmácia Botânica
51 3695.1657
☎ 51 98599.1615

Igrejinha

Qualitá
51 3545.1323 / 3545.3123
☎ 51 99800.4441

Imbé

Multimisturas
51 3627.4353
51 98583.8043

Ivoti

Sanare
51 3563.6605

Lajeado

Essência de Vida
51 3748.3311
☎ 51 99986.1632

Montenegro

Farmácia Montenegro
51 3632.2622
Farmácia Montenegro - Filial
51 3632.3351

Não-Me-Toque

Farmácia Santa Júlia
54 3332.3110
☎ 54 99923.3110

Novo Hamburgo

Proderma
51 3595.3397 / 3035.3397
51 99978.9509

Passo Fundo

Natupharma - Brasil Oeste
54 3313.4243
☎ 54 99669.7175

Natupharma - Uruguai
54 3317.3676

Natupharma - Paissandu
54 3312.2400 / 3313.2668

Natupharma - Morom
54 3317.4200 / 3317.2464

Natupharma - 10 de abril
54 3311.2571

Pelotas

Botica Pelotense
53 3229.1313
☎ 53 98134.6263

Uso Indicado

53 3225.2221
☎ 53 98126.5455

Uso Indicado Uni

53 3227.2202
☎ 53 98135.4384

Portão

Antiqua Pharmacia
51 3562.2393

Porto Alegre

A Farmathuia
51 3342.4266

Dermo Moinhos

51 3314.9999
51 99552.0648

Dermogral - Centro

51 3287.6000
☎ 51 98505.1896
☎ 51 98406.0285

Dermogral - Zona Norte

51 3287.6000
☎ 51 98406.9553

Farmácia Amplo Espectro -

Nilo Peçanha
51 3328.2851
☎ 51 99366.1704

Farmácia Amplo Espectro -

Shopping João Pessoa
☎ 51 99366.5771

Fitonfarma

51 3023.3333

Matéria Pura

51 3222.0164
51 985951379

Officinalis

51 3028.0414
☎ 51 99986.8274

Pharmacus

51 3222.8544
☎ 51 98144.1164

Spengler

51 3311.3314 / 3311.5669
☎ 51 99922.4743

Rio Grande

Homeopathus - Silva Paes
53 3035.2619
☎ 53 99122.2819

Homeopathus - Galeria
53 3035.1850

Santa Cruz do Sul

Dermatologe - Matriz
51 3715.3016

Dermatologe - Filial
51 3715.1448

Santa Vitória do Palmar

Farma Vida
53 3263.1076

São Gabriel

Farmácia Manipulato
55 3232.3747

São Jerônimo

Florata
51 3651.2562

São Leopoldo

Fármaco Ativo
51 3589.2003

São Sebastião do Cai

Farmácia Botânica
51 3635.1124
☎ 51 98599.1617

Tapejara

Naturativa
54 3344.3000
54 99921.3290

Taquara

Fracionatta
51 3542.4680
☎ 51 99476.4975

Torres

Sealife
51 3626.1519

Vacaria

Pharma Pura
54 3232.1875
☎ 54 98419.8302

Vale Real

Hamamélis Farmácia
51 3637.0123

Venâncio Aires

Farmácia Bem Ativa
51 3741.1953
☎ 51 98109.5867

Viamão

Fitomisturas
51 3045.1636
Fitomisturas
51 3435.5569

RONDÔNIA

Espigão do Oeste

Phd Fórmula
69 3481.1222

SANTA CATARINA

Balneário Camboriú

Eficácia Farmácia
47 3367.2553
☎ 47 99903.0420

Biguaçu

Farmácia Biguaçu
48 3285.8080
Farmácia Biguaçu - filial
48 3066.3232

Blumenau

Dermaestética
47 3322.3066
☎ 47 99145.2341

Brusque

Dermavita
47 3351.1212 / 3355.5525

Criciúma

Beladerm
48 3433.0107
☎ 48 99920.9166

Florianópolis

Dermis Pharma
48 3027.7700

Gaspar

Dermaestética
47 3332.0933
☎ 47 98497.4194

Itajaí

Eficácia Farmácia
47 3241.0100
☎ 47 99903.0420

Itapema

Eficácia Farmácia
47 3368.9035
☎ 47 99903.0420

Joinville

Botica do Valle
47 3027.7597

Botica do Valle

47 3432.7403

Mafrá

Artepharma
47 3642.0391
47 3642.5152

São Miguel do Oeste

Dermobel
49 3622.1673
49 984080524

Tubarão

Maria Rocha
48 3622.1880
☎ 48 99935.9225

SÃO PAULO

Americana

Farma Vida
19 3471.4333
☎ 19 99179.4525

Barretos

Manipulart
17 3322.6015

Barueri

Farmácia Herbes
11 98434.1293

Bragança Paulista

Alquimia
11 4034.4000
11 99915.5859

Caçapava

Magistral Fórmulas
12 3652.6600
12 3653.2198

Campinas

Ao Farmacêutico
19 3254.6966
19 99471.7641

Guaratinguetá

Unifarma
12 3122.6019
☎ 12 99713.6019

Guarujá

Ao Farmacêutico - Leomil
13 3387.6600
Ao Farmacêutico -
Vicente de Carvalho
13 3342.8859

Itapetininga

Coop Life Fórmulas
15 3271.7220
☎ 15 98837.0005

Itapira

Fórmula Viva
19 3863.5320

Jales

Pharmacia Personna
17 3621.5880
17 99783.5069

Jundiaí

Art Med
11 4583.1438
☎ 11 97644.3809

Lins

Bio Farma
14 3522.1000

Matão

Di Hervas
16 3282.3554

Nova Odessa

Farma Vida SP
19 3498.2755
☎ 19 99245.7254

Osasco

Fitofar
11 3699.2025
11 99585.1108

Pederneiras

Zanqui
14 3283.9334
14 98107.0065

Piracicaba

Proderma Centro
19 3447.7000
Proderma Vila Rezende
19 99811.3756

Praia Grande

Ao Farmacêutico - Praia Grande
13 3591.5757

Presidente Prudente

Botica Magistral
18 3221.4334
☎ 18 98175.0921

Promissão

Bio Farma
14 3541.7576

Ribeirão Preto

Liane
16 3620.7300
☎ 16 98132.1553

Santa Bárbara d'Oeste

Anna Terra
19 3455.1216

Santos

Ao Farmacêutico - Ana Costa
13 3223.2330

Ao Farmacêutico - Galeão
13 3289.5858

Ao Farmacêutico - Pedro Lessa
13 3271.7200

Ao Farmacêutico - Pinheiro
13 4009.5800

Ao Farmacêutico - Ponta da Praia
13 3261.7707

Ao Farmacêutico - Call Center
13 2104.5858

São José do Rio Preto

Formulário
17 3211.1800

São Paulo

Dermofit
11 2985.9219
Empório Magistral - Vila Mariana
11 5089.5123

Farmácia Herbes - filial
11 3222.7344
11 98434.1293

Medicativa

11 3666.5577
11 95737.0138

Natuvita

11 5041.5017

Rhamus

11 3034.0949

São Vicente

Ao Farmacêutico - Jacob
13 3469.7411
Ao Farmacêutico - Pres. Wilson
13 3467.3770

Vinhedo

Medicatus
19 3876.6411
☎ 19 99802.3483

SERGIPE

Aracaju

Tarja Branca
79 3214.2672 / 3214.9488
☎ 76 99140.4344

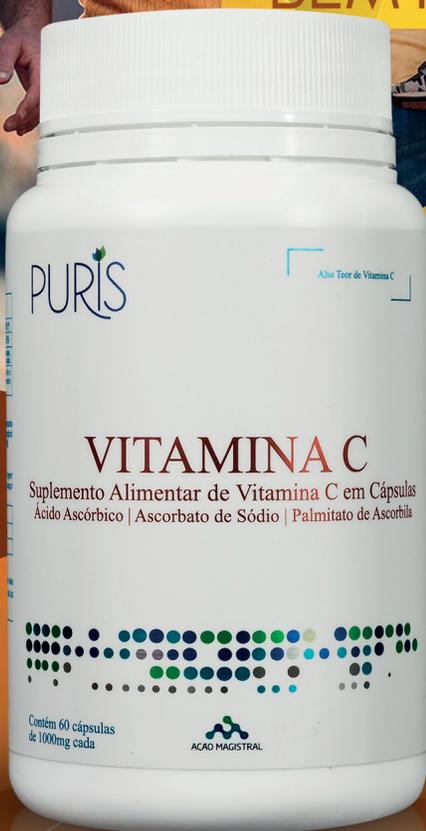
TOCANTINS

Palmas

Suprafarma
63 3215.6110



SEU SISTEMA
IMUNOLÓGICO
BEM PROTEGIDO



LANÇAMENTO
PURIS

Você encontra nas farmácias associadas da ação magistral.