Saúde em ação

A VERDADEIRA BELEZA VEM DE DENTRO!

AÇÃO MAGISTRAL

E mais: Alimentação Ayurveda · Colágeno Verisol · Crocus Sativus · Óleo essencial de menta

Distribuição gratuita · **Edição XXXIV - 2022**
Revista dirigida ao consumidor · Exclusiva das farmácias associadas à Ação Magistral

Nossas linhas

AÇAO MAGISTRAL

Produtos de altíssima qualidade com venda exclusiva nas farmácias associadas à Ação Magistral.

Cysclear® Complex

NoRed

PURIS

MAG
COSMÉTICOS MAGISTRAIS

Expediente

DIRETORIA AÇÃO MAGISTRAL
Paulo Miguel Lemos Vasques
(Presidente)
Christiane Gernhardt
(Vice-Presidente)
Vera Lucia Bertol Scussel
(Diretora Administrativa)
Maurice Souza
(Diretor Financeiro)

DIRETOR EDITORIAL
Maurice Souza

COORDENADORA DE PRODUÇÃO
Valérie Martins Sória

PARTICIPANTES ESPECIAIS
Camila Dick Reis

Helena de Fatima Baptistella de Napoli

Agência: IM Brasil

Colaboradores: Rodrigo Gustavo Klein, Jaqueline Simon Klein, Rangel Lange e Camila Simon.

Foto de Capa: Adobe Stock.

Fale Conosco:
contato@acaomagistral.org.br
51 3227 7724
@acaomagistral
www.acaomagistral.org.br

Opiniões e ideias transmitidas por artigos assinados não refletem necessariamente nossa opinião. Esta publicação destina-se à mera leitura informativa e não deve ser usada como base para prescrições de medicamentos. Consulte sempre seu médico e peça orientações ao seu farmacêutico. Lembre-se dos riscos da automedicação. Nunca tome medicamentos ou suplementos sem a orientação de um médico, farmacêutico ou nutricionista.

A revista Saúde em Ação, é uma publicação quadrimestral distribuída gratuitamente nas farmácias associadas à Ação Magistral.

Realização: Ação Magistral Associação Farmacêutica

Editorial

Seja muito bem-vindo a mais uma edição da revista Saúde em Ação, publicação exclusiva das farmácias de manipulação associadas à Ação Magistral.

Nesta edição, abordamos a importância dos nutrientes para a saúde da pele na seção "Beleza e Saúde", onde você vai conhecer os benefícios do Colágeno Verisol e como ele pode potencializar a beleza de dentro para fora.

Com destaque para o lançamento do Verisol da nossa Linha Puris, na forma em Pó e Gomas!

Já na seção "Nutrição" trazemos uma matéria a respeito da alimentação Ayurveda, onde a autora nos explica um pouco a respeito deste incrível universo.

A seção Fitoterapia apresenta um tema especial para quem sofre de insônia, com uma matéria sobre o "*Crocus Sativus*", com os resultados de uma pesquisa demonstrando a eficácia desta planta com relação à melhora do sono.

Entenda melhor as propriedades do óleo essencial de menta e veja dicas de como utilizá-lo, na seção Aromaterapia.

Nesta edição também aproveitamos para divulgar o nosso Congresso Científico e Espaço de Negócios, o maior evento do segmento na região sul, que acontece este ano nos dias 8 e 9 de setembro, no Centro de Eventos do Barra Shopping Sul em Porto Alegre.

A Ação Magistral conta com associados do norte ao sul do Brasil. Procure o mais próximo de você em www.acaomagistral.org.br e fique por dentro de diversas dicas e todas as novidades no nosso instagram @acaomagistral.

BOA LEITURA!

MAURICE SOUZA
Diretor Editorial

Você conhece a respeito da ALIMENTAÇÃO AYURVEDA?

O Ayurveda é o sistema de cura mais antigo do mundo, proveniente da Índia e datado de mais de cinco mil anos. Na Índia, é praticado junto da medicina moderna e apresentado como um estilo de vida para os que desejam desfrutar de boa saúde e longevidade. O ayurveda ajuda a pessoa a descobrir o seu potencial interior e manter sua harmonia emocional, espiritual e psicológica através de práticas cotidianas e uma alimentação adequada para o seu "dosha".

Entenda o que é Dosha e os principais tipos

Dosha é a constituição física e psicológica de cada pessoa, sendo regida normalmente por dois dos cinco elementos da natureza (éter, ar, fogo, água e terra). O dosha **Vata** é a combinação dos elementos ar e éter, **Pitta** é a combinação dos elementos fogo e água e **Kapha** é a combinação dos elementos água e terra, dentro do nosso corpo.

Nossa constituição básica nunca muda, porém, nossos hábitos podem intensificar algum dos cinco elementos e desencadear uma desarmonia, que com o passar do tempo pode levar a algo mais sério. Saber quais alimentos, exercícios e meditações que reforçam ou atenuam o dosha em desarmonia pode ser de grande ajuda na prevenção de doenças e, até mesmo, na cura ou manutenção da harmonia humana. A partir do conhecimento do seu dosha predominante é possível determinar quais alimentos são mais apropriados. Uma "regra" do tratamento ayurvédico é "oposto diminui oposto e semelhante aumenta semelhante".

De acordo com o ayurveda, nós não somos o que comemos, mas sim o que "digerimos" (incluindo os sentimentos, pensamentos e emoções). Toda a saúde ou doença começa no sistema digestivo, que tem afinalidade de transformar parte do alimento em nutriente para os tecidos e excretar aquilo que não serve, e quando algum dos diversos estágios da digestão é prejudicado, a formação de toxinas se inicia.

Em termos gerais, uma refeição recomendável para uma pessoa em equilíbrio é aquela que combina os seis sabores: o **doce**, o **salgado**, o **ácido**, o **amargo**, o **adstringente** e o **picante**. Sem exagero de nenhum deles, e privilegiando os que equilibram o seu dosha predominante.

O sabor doce, por exemplo, contém os elementos terra e água; o ácido, terra e fogo; o salgado, água e fogo. O sabor picante contém fogo e ar; sendo o amargo, ar e éter. O adstringente, por sua vez, contém ar e terra. Cada dosha é harmonizado por certos sabores e desarmonizado por outros. Assim, a dieta deve privilegiar os sabores que promovem a harmonia e evitar os que a ameaçam.

Apesar da alimentação ayurveda ser individualizada, existem algumas recomendações gerais:

- Respeitar a fome e a falta dela;
- Não comer antes de digerir a refeição anterior;
- Comer em lugares calmos e com tranquilidade;
- Mastigar adequadamente;
- Evitar bebidas geladas, elas prejudicam a digestão;
- Encontrar um equilíbrio entre o seu desejo e sua fome;
- Consumir preferencialmente frutas e verduras da estação, se alinhando com a natureza.

Com o Ayurveda compreendi e aceitei muito mais a minha natureza e espero de todo coração que tenham gostado de conhecer um pouco sobre esta ciência que garante autoconhecimento, saúde, harmonia e longevidade!

O ayurveda também classifica os alimentos conforme as qualidades do universo, levando a seguinte divisão:

Sáttvicos: são os que purificam o corpo, acalmam a mente e ajudam a harmonizar os três doshas. São alimentos nutritivos, de fácil digestão e preparados com amor perto do momento de consumo.

Rajásicos: estimulam corpo e mente a entrarem em ação. Processos como fritar, adicionar temperos picantes ou cozinhar em excesso podem transformar alimentos sátvicos em rajásicos.

Tamásicos: são sem vitalidade, enfraquecem a mente e trazem inércia. São os alimentos geneticamente modificados, malconservados, muito cozidos, excessivamente processados, congelados, aquecidos no micro-ondas, enlatados e estragados.

Namastê!

CAMILA DICK - Terapeuta Ayurveda
Farmacêutica CRF-RS 14090
Nutricionista CRN-RS16736
Dermogral Farmácia Dermatológica
@cami.nutrifarmayurveda

Referências Bibliográficas:

CARNEIRO, Daniel Maciel. AYURVEDA: Saúde e longevidade na tradição milenar na Índia. São Paulo: Pensamento, 2009.

PIRES, Laura. O SABOR DA HARMONIA: receitas ayurvédicas para o bem-estar. Rio de Janeiro. Rocco, 2017.

COLÁGENO VERISOL®

A verdadeira beleza vem de dentro!

O Colágeno VERISOL® é um produto inovador que atende aos principais anseios das mulheres que buscam soluções eficazes antienvelhecimento. Ele atua de dentro para fora, suavizando as rugas, aumentando a elasticidade e a hidratação da pele. Ele é um Peptídeo Bioativo de Colágeno que pode ser facilmente incorporado em vários tipos de alimentos e bebidas funcionais, sendo livre de gordura, colesterol e carboidratos.

É um produto que possui fácil digestibilidade sendo facilmente absorvido pelo organismo. Além disso, possui extensa comprovação científica de sua eficácia nos seguintes aspectos:

- Aumento da Elasticidade da pele
- Suavização das Rugas
- Redução da Celulite
- Unhas mais Fortes

Melhora da Elasticidade da pele

O primeiro estudo científico feito com colágeno VERISOL® foi realizado com 69 mulheres entre 35 e 55 anos. Ele revelou que o seu uso contribuiu para um aumento significativo da elasticidade da pele em até 10%. Este resultado pôde ser observado após 4 semanas de ingestão diária de 2,5g do produto e persistiu após 8 semanas. As melhoras na elasticidade da pele continuaram a ser observadas 4 semanas após a última ingestão de VERISOL®.

Suavização das Rugas

Um segundo estudo avaliou a redução das rugas. Este com mais de 100 mulheres com idade entre 45 e 65 anos mostrou que a suplementação diária com 2,5g do Colágeno VERISOL®, reduziu significativamente as

rugas após 4 semanas de uso e aumentou as concentrações de pro-colágeno na pele.

Redução da Celulite

A suplementação com VERISOL® apresenta efeitos benéficos sobre a matriz extracelular da pele e pode ajudar a reduzir a celulite. Ao contrário de suplementos atuais contra a celulite, que tratam principalmente os aspectos da gordura excessiva ou microcirculação/drenagem, o VERISOL® estimula diretamente a formação da matriz extracelular na pele.

Um estudo realizado em 105 mulheres com idades entre 25 e 50 anos demonstrou que a ingestão 2,5g/dia de VERISOL® contribui para a redução do grau da celulite na pele. O efeito foi medido após suplementação de 3 e 6 meses.

O Colágeno VERISOL® apresenta efeitos benéficos sobre a matriz extracelular da pele e restaura a estrutura normal da derme e do tecido subcutâneo. A suplementação também reduziu a ondulação na pele, com os prmeiros resultados visíveis após 3 meses, sendo mais acentuados após 6 meses.

Unhas mais fortes

Os diversos efeitos positivos da suplementação com o Colágeno VERISOL® sobre as unhas, foram demonstrados em um recente estudo científico. Neste estudo foi observado a redução de unhas fracas e quebradiças após 2 meses de tratamento, atingindo uma redução de 42% após 6 meses.

A suplementação levou a uma melhoria significativa no crescimento das unhas após 3 meses de tratamento. Ao mesmo tempo, houve uma melhoria digna de nota na descamação das unhas e uma nítida redução na irregularidade das bordas das unhas.

- 80% das pacientes ficaram totalmente satisfeitas com o tratamento utilizando VERISOL®.
- 75% das mulheres observaram que suas unhas ficaram mais longas e 71 % disseram que elas cresceram mais rapidamente também.

As associações (Blends) de colágeno com antioxidantes e nutrientes específicos para a saúde da pele, contrapõem os efeitos causados pelo declínio da síntese de colágeno relacionada ao envelhecimento. Os efeitos de suplementos orais de peptídeos de colágeno associado a nutrientes específicos para a saúde da pele, atingem a derme e a matriz extracelular epidérmica e melhoram a fisiologia e aparência da pele promovendo a regeneração celular por tempo prolongado e já demonstraram ser seguros e bem tolerados, sem relatos de eventos adversos específicos ou sérios.

Procure um farmacêutico das farmácias associadas à Ação Magistral para mais informações.

HELENA DE FATIMA BAPTISTELA DE NAPOLI
Farmacêutica CRF-SP 08438
Proderma Farmácia de Manipulação

Referências:

Oral Intake of Specific Bioactive Collagen Peptides Reduces Skin Wrinkles and Increases Dermal Matrix Synthesis Proksch E., Schunck M., Zague V., Segger D., Degwert J., Oesser S. Skin Pharmacol Physiology, December 2013 CHOI F.D., SUNG C.T., JUHASZ M.L.W., et al.; (2019); Oral Collagen Supplementation: A Systematic Review of Dermatological Applications; 18;1.

Colágeno Verisol® PURIS

SUPLEMENTO ALIMENTAR DE COLÁGENO, SILÍCIO, BIOTINA E OUTRAS VITAMINAS E MINERAIS

A linha de suplementos Puris tem um novo queridinho, o consagrado colágeno Verisol®! E mais uma novidade, você poderá escolher entre duas opções de uso:

Em gomas no sabor frutas vermelhas, e em pó sem sabor para diluir a bebida de sua preferência.

Ambos os produtos possuem, além do colágeno Verisol®, minerais e vitaminas essenciais. Conheça a seguir os principais diferenciais e benefícios destes produtos.

Alguns benefícios do Colágeno Verisol® Puris

- Estímulo à síntese de colágeno;
- Manutenção da integridade da pele, cabelos e unhas;
- Recuperação do tônus cutâneo;
- Aumento da hidratação, elasticidade e densidade dérmica;
- Prevenção e controle dos efeitos do envelhecimento na pele.

Principais Diferenciais

- Associação sinérgica dos peptídeos de colágeno com vitaminas e minerais que ampliam os resultados em comparação com o colágeno isolado;
- Maior biodisponibilidade;
- Apresentações diferenciadas desenvolvidas para trazer conforto no momento do uso, facilitando a adesão ao tratamento.
- Em pó solúvel, ideal para pessoas com dificuldade de deglutição e possibilita administração de doses maiores de maneira confortável.
- Forma em gomas, uma maneira divertida e com a vantagem da administração sem a necessidade de água, tornando seu uso especialmente prático.

Composição do Colágeno VERISOL® Puris

Peptídeos de colágeno hidrolisado (Verisol®)

Mix de minerais: magnésio (bisglicinato), zinco (bisglicinato), selênio (selenito de sódio), silício orgânico (ácido ortosilícico estabilizado em colina).

Mix de vitaminas: vitamina C, vitamina E, vitamina A e biotina.

SEM GLÚTEN. ISENTO DE GLICOSE, FRUTOSE, SACAROSE, LACTOSE E MALTODEXTRINA.

Você encontra a Linha Puris exclusivamente nas Farmácias Associadas à Ação Magistral (confira a lista nas páginas finais desta revista).

Produtos indicados para maiores de 19 anos. Gestantes, lactantes e crianças consumir estes produtos somente com orientação do médico ou nutricionista.

Aproxime a câmera do seu celular no QR Code e saiba mais sobre os produtos da Linha Puris.

SINTA O PODER DA BELEZA EM SUA PELE, CABELOS E UNHAS!

PÓ SOLÚVEL SEM SABOR - 210g.

Contém 2,5g de Verisol® por dose diária. A versão em pó possui 4g de Fibras (Inulina).

Modo de Usar:

Dissolver 1 scoop dosador (7g do produto) em 200 mL de água, suco ou outro alimento. Mexa até homogeneização completa. Ingerir após o preparo. Recomenda-se uma dose diária.

GOMAS SABOR FRUTAS VERMELHAS:

Contém 2,5g de Verisol® por dose diária.

Modo de Usar: Consumir 1 goma diariamente, ou conforme orientação do médico / nutricionista.

Você sofre de INSÔNIA?

A insônia é caracterizada por uma insatisfação com a quantidade e/ou qualidade do sono e está associada à dificuldade em adormecer, despertares noturnos frequentes com dificuldade em voltar a dormir e/ou acordar pela manhã mais cedo do que o desejado. Aproximadamente 30-43% dos adultos relatam pelo menos um sintoma relacionado à insônia.

Um estudo recente, randomizado, duplo-cego e controlado por placebo, teve como objetivo avaliar os efeitos da suplementação de *Crocus sativus* em adultos com sono insatisfatório. Neste ensaio, foi utilizado o extrato de *Crocus sativus* administrado na dose de 14 mg 2x ao dia.

Em comparação com o placebo, a suplementação foi associada a melhorias nas classificações de qualidade do sono, de humor após o despertar, de insônia através do "Insomnia Symptom Questionnaire" (ISQ) e a aumentos nas concentrações noturnas de melatonina.

Os pesquisadores concluíram que o *Crocus sativus* promoveu aumento do sono em 28 dias em adultos com sono insatisfatório, melhorando a qualidade do sono autorrelatado e o sono restaurador.

Curiosidades

A parte utilizada da planta são os estigmas das flores, muito finos e de cor vermelha.

Algumas pessoas confundem o Açafrão verdadeiro (*Crocus sativus*) com o Açafrão da terra (Cúrcuma). Mas é importante ressaltar, apesar de terem o mesmo nome popular, são plantas com benefícios e propriedades muito diferentes.

E não esqueça, em caso de dúvidas a respeito do uso do *Crocus sativus*, venha conversar com nossos farmacêuticos em uma das farmácias Ação Magistral!

MAURICE SOUZA
Farmacêutico CRF-RS 18779
Homeopathus Farmácia de Manipulação
@mauricesouza

Referências:

LOPRESTI, A. L.; SMITH, S. J.; DRUMMOND, P. D. An investigation into an evening intake of a saffron extract (affron®) on sleep quality, cortisol, and melatonin concentrations in adults with poor sleep: a randomised, double-blind, placebo-controlled, multi-dose study. Sleep Med, 86, p. 7-18, Oct 2021.

ÓLEO ESSENCIAL DE MENTA

Refrescante e revigorante!

O Óleo Essencial de Menta (*Mentha piperita*), também conhecida como Hortelã-Pimenta, é um híbrido de Mentha aquática e Mentha spicata (hortelã-verde), tendo sido descoberta em 1696 na cidade de Mitcham na Inglaterra. Desde então, seu cultivo se espalhou por toda a Europa, chegando aos Estados Unidos e outras partes do mundo. É necessária a destilação de 500g de planta para produzir 10g do óleo essencial.

Propriedades: Apresenta efeito anti-inflamatório, tônico digestivo, refrescante, expansivo, age positivamente em dores de cabeça e é excelente em enjoos e mal-estar relacionados ao estômago.

Nota olfativa: Fresco, frio, integrativo, favorece o vigor e a energia.

Dicas de como usar:

Uso no ambiente: Em difusores combina com ambientes enclausurados, aumentando a sensação de expansão do ambiente, podendo ser utilizado para balancear ambientes muito abafados e quentes.

Na área emocional: Ajuda a clarear a mente e melhora a concentração. Auxilia no manejo das fortes emoções, como: traumas, medos, pânico, histeria, ódio, paixão, etc. – combina muito bem com o óleo essencial de lavanda. Em tratamentos holísticos, aumenta a sensação de expansão emocional e liberdade.

Uso no corpo: Em massagens e banhos, ele é refrescante, energizante, revigorante e analgésico. Age como vasoconstritor e melhora a respiração e o desempenho muscular.

Em enjoos com perda de apetite e vômito, aplicar 1 gota de óleo essencial em 1 colher de açúcar diluído em 1 copo de água com 200mL, fazer gargarejo com essa solução por 5 minutos. A ânsia de vômito desaparece imediatamente (Obs: Não deve ser ingerido). Em pancadas, friccionar o local com o óleo essencial de menta associado ao óleo vegetal de sua preferência.

Nos cabelos, é utilizado como regulador da produção sebácea e da caspa.

Dicas: No caso de enxaqueca, utilizar 1 gota massageando levemente sobre as têmporas, durante o dia.

Atenção: Para aplicações na pele deve ser diluído em óleo vegetal base, como de amêndoas, girassol ou semente de uva.

Cuidados: Não deve ser utilizado por bebês, crianças menores de 5 anos, gestantes e lactantes. Não deve ser utilizado a noite pois prejudica o sono. Desaconselhado o uso por mais de 15 dias para pessoas hipertensas.

Em caso de dúvidas a respeito do Óleo Essencial de Menta Piperita ou algum outro, venha conversar com os nossos farmacêuticos em uma das farmácias Ação Magistral!

MAURICE SOUZA
Farmacêutico CRF-RS 18779
Homeopathus Farmácia de Manipulação
@mauricesouza

Referências:

Fernando Amaral. Manual técnico "Bem estar, Saúde e Beleza. Cuidados naturais da cabeça aos pés". 9ª Edição. Dominique Baudoux. O Grande Manual da Aromaterapia. Editora Laszlo, 2019.

Dicas de

SUPLEMENTOS da Linha Puris para IMUNIDADE

PURIS

Contém vitaminas (A e C) e alicina. Estudos indicam que seu consumo pode aumentar a função imune das células. Excelente para prevenção de gripes e resfriados.

Alga de água doce rica em clorofila e nutrientes com propriedades imunoestimulantes.

Promove o aumento da produção de leucócitos, os conhecidos glóbulos brancos, que atuam como a defesa do organismo contra agentes externos e estranhos ao corpo, como vírus e bactérias.

Conhecido também como Cogumelo do Sol, é fonte de betaglucanas que estimulam o sistema imune.

Baixos níveis de vitamina D afetam a produção de anticorpos, por isso a suplementação pode contribuir para reforçar o sistema imunológico.

Vitaminas e minerais que auxiliam o bom funcionamento do organismo, favorecendo o fortalecimento da imunidade.

Você encontra a Linha Puris exclusivamente nas Farmácias Associadas à Ação Magistral.

Farmácias associadas da Ação Magistral

ACRE

Rio Branco
Vitória Régia
68 3224.2880

ALAGOAS

Arapiraca
Ao Pharmacêutico
82 3522.5763 / 82 99302.8350

Maceió
Ao Pharmacêutico
82 3304.4200 / 82 99302.8250

BAHIA

Barreiras
Formulart
77 3612.2211

Itabuna
Viapharma
73 3043.8042 / 3043.8043 / 3617.7538
73 99860.8210

CEARÁ

Brejo Santo
Sagrado Coração
88 3531.2529
88 99837.9127

Crato
Flor de Juá
88 3521.4934
88 99950.8888

Juazeiro do Norte
Flor de Juá
88 3511.1762
88 99950.8888

DISTRITO FEDERAL

Brasília
Medicare Norte
61 3962.5033 / 61 99205.1331

Medicare Sul
61 3443.5025 / 61 99419.4564

Medicare SW Filial
61 3344.9084 / 61 99101.6881

GOIÁS

Anápolis
Naturalis Anápolis
62 3324.9796

Caldas Novas
Biopharma
64 3453.3335

Catalão
Farma Tartuci
64 3441.4320
64 99641.1484

Goiânia
Therapeutica
62 3216.6400

Jataí
Natupharma
64 3631.0809
64 99963.2303

Morrinhos
Biopharma
64 3413.2444

MARANHÃO

São Luis
Facial
98 3235.9278

Facial - Filial
98 3244.2435 / 3244.4851

MATO GROSSO

Barra do Bugres
Floral
65 3361.1400 / 65 99909.3383

Cuiabá
Hygia Farmácia
65 3624.4070

Nova Olímpia
Floral
65 3332.1001 / 65 99926.0741

Rondonópolis
Vitae Farma
66 3421.5050

Vitae Farma - Filial
66 3422.2976

Sinop
Essência Farma
66 3520.1100

Sorriso
Fórmula Certa
66 3544.0043 / 66 99639.0348

MATO GROSSO DO SUL

Campo Grande
Homeovitae
67 3321.1242
67 98403.8049

Homeovitae
67 3327.0909
67 98403.8229

Três Lagoas
Farmácia Exata
67 3521 8511

MINAS GERAIS

Alfenas
Alfenense
35 3297.3264 / 3297.4035

Belo Horizonte
BS Pharma
31 3290.0990

Boa Esperança
Pharmacêutica
35 3851.3369 / 35 99721.2909

Caeté
Empório Farmacêutico
31 3651.3834 / 31 98038.3834

Divinópolis
São Geraldo
37 3221.9040 / 37 98812.9105

São Geraldo - filial
37 3222.0060 / 37 98851 7022

Fronteira
Ativos
34 3428.2073 / 34 99836.2232

Governador Valadares
Ao Pharmacêutico
33 3271.4117 / 33 99974.6997

Ipatinga
Harmonize
31 3801.4700

Harmonize
31 989104700

Santa Terezinha
31 3822.1934 / 31 98630.3325

Juiz de Fora
Homeopatia Santos
32 3215.9645

Homeopatia Santos - São Mateus
32 3236.1578

Homeopatia Santos
32 3212.5644

Montes Claros
Naturefarm
38 3690.3330 / 38 988239497

Pato de Minas
Divinafarma
34 3821.2552 / 34 99196.0413

Patrocínio
Unifarma
34 3831.1800 / 34 98825.2000

Piumhi
Barufarma
37 3371.1015 / 37 98825.9083

Pouso Alegre
Pharmacia Theriaga
35 3423.3433 / 35 99103.3033

São Lourenço
São Lucas
35 3332.8480 / 35 98898.2569

Três Corações
Néctar
35 3231.3471 / 35 98873.0382

Três Pontas
Pharmacêutica
35 3265.9252 / 35 99849.0040

Uberaba
Pharmus
34 3321.9000 / 34 99922.4438

Acqua Bella
34 3331-0500 / 34 99860-0500

Uberlândia
Pharmus
34 3228.1888 / 34 99812.9051

Varginha
Bioética
35 3221.3244 / 35 98445.9813

PARANÁ

Campo Mourão
Fórmula Ativa
44 3523.1884

Cianorte
Ciafórmulas
44 3637.2223

Curitiba
Prepare
41 3013.0333

Foz do Iguaçu
Saúde & Vida
45 3025.5656 / 45 98403.2519

Maringá
Pharmakon
44 3026.2016

Rolândia
Primaflora
43 3255.1818 / 43 99656.1280

PERNAMBUCO

Gravata
Pharmaviva
81 3533.5385 / 81 99817.3579

PIAUÍ

Terezina
Farmácia Equilíbrio
86 2106.5900

RIO DE JANEIRO

Campos dos Goytacazes
Verde Folha
22 2735.1650
22 99969.4145

Itaperuna
Artpharma
22 3822.1406
22 99606.7949

Rio de Janeiro
FHB
21 99363.7266

RIO GRANDE DO SUL

Alegrete
Farmácia Manipulato
55 3422.5815

Bagé
Mistura da Terra
53 3242.2174 / 3242-5759
53 99935.9595
53 99902.0212

Bento Gonçalves
Aromas & Poções
54 3452.6777 / 54 99979.0017

Aromas & Poções - filial
54 3702.6777

Bom Princípio
Hamamélis Farmácia
51 3634.1577

Hamamélis Farmácia
51 3534.7538

Camaquã
Argentum
51 3671.0824

Campo Bom
In Corpore
51 3597.3100
51 98164.7288

Canguçu
Formulare Farmácia
53 3252.4175

Canoas
Rosa Moschetta - Matriz
51 3477.6025

Rosa Moschetta - Filial
51 3465.8983

Carlos Barbosa
Matéria Pura
54 3461.1123 / 54 98429.9297

Caxias do Sul
Bellafarma - Matriz
54 3022.7700
54 99176.7099

Bellafarma - Filial
54 3022 7700
54 99176.7174

Charqueadas
Florata
51 3658.2562

Cruz Alta
Sulfarma
55 3322.6025
55 98477.6025

Erechim
Natupharma - Rua Itália
54 3321.5016
54 99658.3962

Estância Velha
Sanare
51 3561.8198 / 3551.0475

Farroupilha
Bellafarma
54 3261.2322
54 99176.5546

Feliz
Hamamélis Farmácia
51 3637.3455

Hamamélis Farmácia - Filial
51 9889.3455

Flores da Cunha
Bella Salute
54 3292.2288 / 54 99979.2020

Garibaldi
Dose Diária
54 3462.4054
54 99691.2184

Farmácia Essência
54 3464.0079

Guaíba
Farmácia Raízes
51 3491.2562 / 3106.5547
51 99641.2084

Harmonia
Farmácia Botânica
51 3695.1657
51 98599.1615

Igrejinha
Qualitá
51 3545.1323 / 3545.3123
51 99800.4441

Imbé
Multimisturas
51 3627.4353 /
51 98583.8043

Ivoti
Sanare
51 3563.6605

Lajeado
Essência de Vida
51 3748.3311
51 99986.1632

Montenegro
Farmácia Montenegro
51 3632.2622

Farmácia Montenegro - Filial
51 3632.3351

Não-Me-Toque
Farmácia Santa Júlia
54 3332.3110
54 99923.3110

Novo Hamburgo
Proderma
51 3595.3397 / 3035.3397
51 99978.9509

Passo Fundo
Natupharma - Brasil Oeste
54 3313.4243
54 99669.7175

Natupharma - Uruguai
54 3317.3676

Natupharma - Paissandu
54 3312.2400

Natupharma - Morom
54 3317.4200

Natupharma - Uruguai loja 02
54 3311.2571

Pelotas
Botica Pelotense
53 3229.1313
53 98134.6263

Uso Indicado
53 3225.2221
53 98126.5455

Uso Indicado Uni
53 3227.2202
53 98135.4384

Portão
Antiqua Pharmacia
51 3562.2393

Porto Alegre
A Farmathuia
51 3342.4266

Dermo Moinhos
51 3314.9999
51 99552.0648

Dermogral
51 3287.6000
51 98406.0285

Farmácia Amplo Espectro - Nilo Peçanha
51 3328.2851
51 99366.1704

Farmácia Amplo Espectro - Shopping João Pessoa
51 99366.5771

Fitonfarma
51 3023.3333

Matéria Pura
51 3222.0164
51 985951379

Officinalis
51 3028.0414
51 99986.8274

Pharmacus
51 3222.8544
51 98144.1164

Spengler
51 3311.3314 / 3311.5669
51 99922.4743

Rio Grande
Homeopathus - Silva Paes
53 3035.2619
53 99122.2819

Homeopathus - Galeria
53 3035.1850

Santa Cruz do Sul
Dermatologe - Matriz
51 3715.3016
51 99969.7901

Dermatologe - Filial
51 3715.1448
51 99996.2719

Santa Vitória do Palmar
Farma Vida
53 3263.1076

São Gabriel
Farmácia Manipulato
55 3232.3747

São Jerônimo
Florata
51 3651.2562

São Leopoldo
Fármaco Ativo
51 3589.2003
51 99993.6854

São Sebastião do Caí
Farmácia Botânica
51 3635.1124
51 98599.1617

Tapejara
Naturativa
54 3344.3000
54 99921.3290

Taquara
Fracionatta
51 3542.4680
51 99776.4975

Torres
Sealife
51 3626.1519 / 51 99523.4840

Vacaria
Pharma Pura
54 3232.1875
54 98419.8302

Vale Real
Hamamélis Farmácia
51 3637.0123

Venâncio Aires
Farmácia Bem Ativa
51 3741.1953
51 98109.5867

Viamão
Fitomisturas - Matriz
51 3485.6061 / 51 98332.6061

Fitomisturas - Filial
51 3435.5566 / 51 98254.5569

RONDÔNIA

Espigão do Oeste
Phd Fórmula
69 3481.1222

Porto Velho
Rosa Manipulação
69 3223-5626
69 99325-6742

SANTA CATARINA

Balneario Camboriú
Eficácia Farmácia
47 3367.2553
47 99903.0420

Biguaçu
Farmácia Biguaçu
48 3285.8080

Farmácia Biguaçu - filial
48 3066.3232

Blumenau
Dermaestética
47 3322.3066
47 99145.2341

Brusque
Dermavita
47 3351.1212 / 3355.5525

Criciúma
Beladerm
48 3433.0107
48 99920.9166

Florianópolis
Dermús Phaarma
48 3027.7700

Gaspar
Dermaestética
47 3332.0933
47 98497.4194

Itajaí
Eficácia Farmácia
47 3241.0100 / 47 99903.0420

Itaiópolis
Artepharma
47 3058.1607
47 99654.2006

Itapema
Eficácia Farmácia
47 3368.9035
47 99903.0420

Joinville
Botica do Valle
47 3027.7597
47 3432.7403

Mafra
Artepharma
47 3642.0391
47 3642.5152

São Miguel do Oeste
Dermobel
49 3622.1673
49 98408.0524

Tubarão
Maria Rocha
48 3622.1880
48 99935.9225

SÃO PAULO

Americana
Farma Vida
19 3471.4333
19 99179.4525

Barretos
Manipulart
17 3322.6015
17 98184.0304

Bragança Paulista
Alquimia
11 4034.4000 / 11 99915.5859

Caçapava
Magistral Fórmulas
12 3652.6600 / 3653.2198

Campinas
Ao Pharmacêutico
19 3254.6966 / 19 99471.7641

Guaratinguetá
Unifarma
12 3122.6019 / 12 99713.6019

Guarujá
Ao Pharmacêutico - Leomil
13 3387.6600

Ao Pharmacêutico - Vicente de Carvalho
13 3342.8859

Itapetininga
Coop Life Fórmulas
15 3271.7220
15 98837.0005

Itapira
Fórmula Viva
19 3863.5320

Jales
Pharmacia Personna
17 3621.5880
17 99783.5069

Jundiaí
Art Med
11 4583.1438
11 97644.3809

Lins
Bio Farma
14 3522.1000

Marília
Orvalho Farmácia
14 3432.3075
14 99743.0233

Matão
Di Hervas
16 3282.3554

Nova Odessa
Farma Vida SP
19 3498.2755
19 99245.7254

Orlândia
Flor de Lis
16 3820.3545
16 98861.5298

Osasco
Fitofar
11 3699.2025
11 99585.1108

Piracicaba
Proderma Centro
19 3447.7000
19 99883.9009

Proderma Vila Rezende
19 3421.2112
19 99811.3752

Praia Grande
Ao Pharmacêutico - Praia Grande
13 3591.5757

Presidente Prudente
Botica Magistral
18 3221.4334
18 98175.0921

Promissão
Bio Farma
14 3541.7576

Ribeirão Preto
Liane
16 3620.7300 / 16 98132.1553

Santa Bárbara d'Oeste
Anna Terra
19 3455.1216

Santos
Ao Pharmacêutico - Ana Costa
13 3223.2330

Ao Pharmacêutico - Galeão
13 3289.5858

Ao Pharmacêutico - Pedro Lessa
13 3271.7200

Ao Pharmacêutico - Pinheiro
13 4009.5800

Ao Pharmacêutico - Ponta da Praia
13 3261.7707

Ao Pharmacêutico - Call Center
13 2104.5858

São Carlos
Farmácia Kalmia
16 3372.8889

São José do Rio Preto
Formulário
17 3211.1800

São Paulo
Dermofit
11 2985.9219

Empório Magistral - Vila Mariana
11 5089.5123

Medicativa
11 3666.5577 / 11 95737.0138

Natuvita
11 5041.5017

Rhamus
11 3034.0949

São Vicente
Ao Pharmacêutico - Jacob
13 3469.7411

Ao Pharmacêutico - Pres. Wilson
13 3467.3770

Sorocaba
Farma Norte
15 99845.0486

Vinhedo
Medicatus
19 3876.6411
19 99802.3483

SERGIPE

Aracaju
Tarja Branca
79 3214.2672 / 79 3214.9488
76 99140.4344

TOCANTINS

Palmas
Suprafarma
63 3215.6110

5° CONGRESSO CIENTÍFICO

11° ESPAÇO DE NEGÓCIOS
AÇÃO MAGISTRAL

O MAIOR EVENTO do mercado magistral da Região Sul!

Nos dias 8 e 9 de setembro no Centro de Eventos do Barra Shopping Sul em Porto Alegre/RS.

Faça sua inscrição!